

ABSTRAK

Nyeri kepala merupakan gejala yang sering dikeluhkan penderita hipertensi adalah nyeri kepala yang mengganggu aktivitas. Untuk penanganannya dapat dilakukan dengan terapi musik klasik. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui penerapan terapi musik klasik pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis di Wisma MelatiUPT Pelayanan SosialTresna Werdha Pasuruan.

Desain penelitian adalah studi kasus yang dilakukan pada Ny. S dengan hipertensi. Penelitian dilakukan di Wisma MelatiUPT Pelayanan SosialTresna Werdha Pasuruan pada 12-17 bulan Juni 2017. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan gerontik dengan melakukan anamnesa, pemeriksaan fisik serta observasi. Pengukuran skala nyeri klien menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil yang didapatkan setelah penerapan terapi musik klasik pada pasien yang dilakukan selama 3 hari yaitu pada hari pertama belum menunjukkan penurunan, namun pada hari kedua dan hari berikutnya menurun secara bertahap dari skala 4 menjadi 2.

Simpulan bahwa penerapan terapi musik klasik dalam menurunkan tingkat nyeri pada klien dengan hipertensi dapat dipertimbangkan dan dipergunakan sebagai terapi non farmakologis. Perawat diharapkan mampu menerapkan terapi musik klasik untuk menurunkan nyeri yang dialami klien serta klien dapat melakukan sendiri ketika nyeri dirasakan.

Kata kunci : Nyeri, Hipertensi, Terapi Musik Klasik