

## ABSTRAK

*Sectio caesarea* (SC) adalah prosedur pembedahan dimana janin dikeluarkan dari rahim melalui pembedahan di dinding abdomen. Masalah yang paling mendominasi pada post SC adalah nyeri akut. Salah satu tindakan non-farmakologis untuk mengurangi rasa sakit adalah imajinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *guide imagery*, Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik relaksasi nafas dalam dan *guide imagery* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesaria* di ruang Arofah RSI A.Yani Surabaya.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada pasien post operasi *sectio caesaria*. Rencana ini akan menggambarkan pelaksanaan penerapan relaksasi nafas dalam dan *guide imagery*, lokasi dan waktu pada tanggal 20-23 November 2016 di ruang Arofah RSI A.Yani Surabaya. Pengumpulan data dari hasil wawancara, observasi, dan pemeriksaan.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi nafas dalam dan *guide imagery* selama 3 kali selama 10-20 menit mengalami penurunan nyeri secara bertahap yaitu interval skala nyeri 6 menjadi 2.

Penerapan teknik relaksasi nafas dalam dan *guide imagery* berpengaruh terhadap penurunan nyeri. Petugas kesehatan diharapkan dapat menerapkan keterampilan teknik relaksasi nafas dalam dan *guide imagery* dalam memberi asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami nyeri post operasi *sectio caesaria*.

**Kata kunci : Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Guide Imagery, Nyeri, Post Operasi Sectio Caesaria**