

ABSTRAK

Penyakit asam urat adalah penyakit yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat di dalam darah melebihi batas normal sehingga menyebabkan penumpukan asam urat di dalam persendian, sehingga dapat menimbulkan rasa nyeri pada sendi. Untuk penanganan nyeri dapat diberikan dengan konsumsi jus sirsak. Tujuan penulisan studi kasus ini adalah menerapkan pemberian jus sirsak pada klien *arthritis gout* dengan masalah keperawatan nyeri di Wilayah Manukan Kecamatan Tandes Surabaya

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 2 klien asam urat dengan masalah keperawatan nyeri akut. Rencana ini akan menggambarkan pelaksanaan penerapan konsumsi jus sirsak, lokasi dan waktu pada tanggal 15 Juni sampai 19 Juni 2017 di Wilayah Manukan Kecamatan Tandes Surabaya. Pengumpulan data dari hasil wawancara, observasi, dan pemeriksaan asam urat.

Hasil intervensi yang didapatkan setelah dilakukan penerapan konsumsi jus sirsak pada klien *arthritis gout* dilakukan selama 4 hari, dengan skala nyeri 4 setiap 2 hari sekali mengalami penurunan secara bertahap yaitu dari skala 4 menjadi 2.

Penerapan konsumsi jus sirsak dapat membantu dalam penurunan nyeri akut akibat asam urat. Diharapkan petugas kesehatan dapat menerapkan konsumsi jus sirsak dalam memberi asuhan keperawatan pada klien yang mengalami nyeri akut dari asam urat.

Kata kunci : Asam urat, buah sirsak, nyeri