

ABSTRAK

Pasien mengalami kesulitan dalam berhubungan secara spontan dengan orang lain yang dimanifestasikan dengan mengisolasi diri, tidak ada perhatian dan tidak sanggup berbagi pengalaman. Bila pasien isolasi sosial tidak cepat teratasi maka akan dapat membahayakan keselamatan diri sendiri maupun orang lain. Tujuan penelitian ini untuk menerapkan terapi latihan keterampilan sosial: bermain peran dengan masalah keperawatan isolasi sosial di Ruang Puri Mitra Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus, subjek penelitian satu orang pasien dengan diagnosa medis skizofrenia katatonik, dengan masalah keperawatan isolasi sosial. Metode pengumpulan dengan cara observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan penerapan terapi latihan keterampilan sosial: bermain peran.

Penerapan terapi latihan keterampilan sosial: bermain peran ini dilakukan selama kurang lebih 60 menit setiap hari. Penerapan tersebut diberikan dalam SP 1 langkah ke 6 di hari ke 9 menunjukkan pasien mau berkomunikasi dengan orang lain.

Setelah diberikan penerapan ini terjadi peningkatan berinteraksi dengan orang lain. Sehingga semakin sering dilakukan untuk pasien dengan isolasi sosial maka sangat membantu dan mempermudah pasien dalam berinteraksi dengan orang lain.

Kata Kunci: Isolasi Sosial, Keterampilan Sosial; Bermain Peran