

ABSTRAK

Asam urat adalah zat hasil metabolisme purin dalam tubuh. kelebihan zat asam urat ini dapat menyebabkan nyeri pada persendian. Nyeri ini dapat diminimalisir dengan melakukan kompres hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi kompres hangat pada Tn.D dengan diagnosa medis gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis di Wisma Kemuning UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Pasuruan.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien yaitu Tn.D dengan diagnosa medis gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis. Penelitian dilakukan di Wisma Kemuning UPT Pelayanan Sosial Tresna Werda Pasuruan pada tanggal 30 Mei 2017. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan gerontik, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, data yang terkumpul kemudian dianalisa dan disajikan dalam bentuk teks naratif.

Hasil yang didapatkan dari terapi kompres hangat pada pasien asam urat yaitu, sebelum dilakukan terapi skala nyeri yaitu 4 dan setelah dilakukan terapi skala nyeri menjadi skala 2, jadi dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi kompres hangat yang dilakukan pada pasien asam urat dapat mengurangi rasa nyeri yang diderita pasien, sehingga pasien dapat melakukan aktivitas lagi seperti biasanya.

terapi kompres hangat direkomendasikan sebagai terapi keperawatan untuk pasien asam urat. Disarankan kepada terapis untuk melanjutkan terapi dan responden diharapkan bisa melakukan secara mandiri.

Kata kunci : asam urat, nyeri kronis, terapi kompres hangat