

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan salah satu penyakit yang banyak di derita di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan. Salah satu keluhan yang diderita pada penderita gout arthritis adalah nyeri persendian. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui penerapan senam yoga untuk penurunan nyeri pada klien gout arthritis (asam urat) di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 3 klien lansia yang mengalami gejala gout arthritis (asam urat) dengan masalah nyeri kronis. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengkajian gerontik, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik dengan memfokuskan intervensi pada penerapan senam yoga.

Hasil penelitian pada 3 klien didapatkan setelah 3 hari penerapan senam yoga. Pada klien pertama masalah nyeri yang dirasakan berkurang dari skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 3. Pada klien kedua dan ketiga nyeri berkurang dari skala nyeri 3 menjadi skala nyeri 2.

Simpulan laporan akhir profesi ini penerapan senam yoga pada penderita gout arthritis memberikan dampak penurunan skala nyeri. Disarankan pada klien dapat tetap menerapkan senam yoga setiap hari agar skala nyerinya tidak bertambah.

Kata kunci : Gout arthritis, nyeri, senam yoga