

ABSTRAK

Halusinasi adalah gangguan persepsi sensori klien halusinasi mengalami peningkatan setiap bulannya. Banyaknya masyarakat yang memiliki anggota keluarga dengan gangguan jiwa halusinasi tidak tahu bagaimana mengatasi halusinasi tersebut, bahkan mengarah pada tindakan yang dapat mengancam jiwa. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk mengontrol halusinasi yaitu adalah penerapan terapi musik klasik pada klien dengan masalah keperawatan halusinasi di ruang Pav 6 RSAL Surabaya.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, intervensi, implementasi, dan evaluasi dengan memfokuskan intervensi pada penerapan terapi musik klasik. Subjek penelitian yaitu klien dengan halusinasi pendengaran yang dirawat di ruang Pav 6 RSAL Surabaya.

Hasil penelitian selama diberikan tindakan keperawatan menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan terapi musik klasik pada klien gangguan jiwa dengan masalah keperawatan halusinasi selama tiga hari didapatkan hasil klien sudah tenang, ada kontak mata, mampu berkomunikasi dengan baik, dan mampu mengendalikan halusinasi serta tampak rileks pada hari ke 3 setelah dilakukan intervensi.

Simpulan penelitian ini semakin dilakukan terapi musik klasik, klien dapat mengendalikan halusinasi dan mencegah halusinasi saat halusinasi muncul. Saran untuk tenaga kesehatan mampu melakukan intervensi tambahan seperti terapi musik agar membantu proses pengendalian dan pencegahan munculnya halusinasi.

Kata kunci: Halusinasi Pendengaran, Terapi Musik Klasik