

ABSTRAK

Asam urat adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat didalam darah. Salah satu penyebab nyeri pada klien asam urat adalah adanya ketidakefektifan manajemen kesehatan pada keluarga. Intervensi mandiri perawat yaitu pemberian kompres hangat dengan rebusan jahe. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat dengan rebusan jahe merah dengan masalah keperawatan ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga di RW 04 Jagir Wonokromo Surabaya.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Subyek penelitian satu klien penderita asam urat dengan masalah keperawatan ketidakefektifan manajemen kesehatan di RW 04 Jagir Wonokromo Surabaya. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, menentukan prioritas masalah dan membuat intervensi yang mengacu pada EBN (*Evidence Based in Nursing*).

Hasil pada hari pertama sebelum dilakukan penerapan yaitu klien masih mengeluh nyeri dengan skala nyeri 6, setelah dilakukan implementasi dengan kompres hangat dengan jahe merah selama 3 kali pertemuan, nyeri pada klien berkurang dengan skala nyeri 2 dari perioritas skala nyeri 10.

Tindakan non-farmakologi penerapan kompres hangat dengan rebusan jahe dapat menurunkan skala nyeri, mengurangi penekanan (kompresi) dan nyeri pada sendi, melemaskan otot, dan melenturkan jaringan ikat (*tendon ligament extenbility*). Kandungan air rebusan jahe meningkatkan permeabilitas *oleoresin* untuk menembus kulit tanpa menyebabkan iritasi atau kerusakan hingga ke sirkulasi perifer.

Kata kunci : Asam urat, nyeri akut, kompres hangat dengan rebusan jahe merah