

ABSTRAK

Keluarga sangat berperan penting dalam memantau kesehatan keluarga yang sakit, menjaga pola hidup dan mencari informasi tentang olahraga yang cocok untuk keluarga yang sakit khususnya pada anggota keluarga yang menderita diabetes mellitus.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan keluarga tentang penerapan senam kaki menggunakan koran pada pasien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Metode penelitian ini adalah menggunakan studi kasus, yaitu menggunakan satu responden pada keluarga Ny A yang menderita diabetes mellitus dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Hasil dari penerapan senam kaki didapatkan pengetahuan keluarga Ny A tentang pemeliharaan kesehatan bertambah setelah dilakukan pendidikan kesehatan serta penerapan senam kaki menggunakan Koran pada pasien diabetes mellitus.

Kesimpulan dari penerapan senam kaki menggunakan Koran dan promosi kesehatan dapat meningkatkan pemeliharaan kesehatan pada keluarga Ny A.

Kata Kunci: Senam Kaki DM, Koran.

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Lembar Dalam	ii
Lmbar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan Naskah Karya Ilmiah Akhir	iv
Lembar Pernyataan orisinalitas	v
Lembar Pengajuan Karya Ilmiah Akhir	vi
Lembar Pengesahan	vii
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Akhir	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	x
<i>Abstact</i>	xi
Daftar isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Darfat Arti Lambang dan Singktan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	4
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar	8
1. Diabetes Mellitus	8
2. Keluarga.....	19
3. Lansia.....	34
4. Senam kaki.....	41
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga	46
E. <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN)	65
BAB 3 METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan	67
B. Lokasi dan Waktu Penerapan	67
C. Subyek Penelitian	68
D. Pengumpulan data	68
E. Pengolahan data	68
F. Etika penelitian	69
BAB 4 HASIL	
A. Deskripsi Kasus	70
B. Asuhan Keperawatan Keluarga	71

BAB 5 PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	98
B. Keterbatasan	103
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	104
B. Saran	105
Daftar pustaka	106
Lampiran	110

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Persetujuan Mengikuti Penelitian	108
Lampiran 2	Surat Penjelasan Penelitian untuk Disetujui	109
Lampiran 3	Surat Persetujuan Tindakan Medis	110
Lampiran 4	Surat Pengunduran Diri	111
Lampiran 5	SOP Senam Kaki	112
Lampiran 6	Jurnal Penelitian.....	113
Lampiran 7	Lembar Konsul	114
Lampiran 9	Dokumentasi Foto.....	115

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Langkah-langkah senam kaki	15

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Pemeriksaan kadar gula darah.....	17
Tabel 2.2	Kriteria tingkat kemandirian keluarga	28
Tabel 2.3	Diagnosa keperawatan	55
Tabel 2.4	Skala Prioritas masalah	58
Tabel 2.5	Intervensi Keperawatan.....	61
Tabel 4.1	Susunan Anggota Keluarga Yn. A.....	71
Tabel 4.2	Pemeriksaan Fisik	81
Tabel 4.3	Analisa Data	86
Tabel 4.4	Skoring Diagnosa 1	86
Tabel 4.5	Skoring Diagnosa 2.....	86
Tabel 4.6	Skoring Diagnosa 3	87
Tabel 4.7	Intervensi Keperawatan Keluarga.....	88
Tabel 4.8	Implementas dan Evaluasi	94