

ABSTRAK

Stroke adalah defisit neurologis yang terjadi akibat terhentinya suplay darah ke otak yang dapat berakibat kerusakan sel otak dengan gejala seperti kelumpuhan wajah atau anggota badan. Masalah ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan, penderita mengatakan tidak rutin kontrol, terakhir kontrol 2 bulan lalu, dalam kegiatan sehari-hari seperti makan toileting dan berias di bantu oleh suami dan anaknya, jika stroke tidak dilakukan intervensi maka menyebabkan mobilitas fisik terganggu, tanpa dilatih kemandirian dapat berpengaruh pada kegiatan penderita seperti membutuhkan bantuan dalam melakukan kegiatan sehari-hari. Salah satu terapi yang bermanfaat serta mudah dilakukan adalah *Personal Hygiene* Pada Klien Stroke Dengan Masalah Keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada penderita yaitu memberikan *Health Education* pada Ny M tentang masalah keperawatan Defisit Perawatan Diri. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengkajian keperawatan keluarga, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan *Personal Hygiene* klien mampu melakukan kegiatan pribadi secara mandiri.

Simpulan laporan akhir profesi ini penerapan *Personal hygiene* yang dilakukan selama 3 hari pada klien stroke memberikan dampak peningkatan dalam melakukan kegiatan secara mandiri. Disarankan kepada Ny. M di keluarga Tn. D tetap menerapkan *Personal Hygiene* setiap hari.

Kata kunci : Defisit Perawatan Diri, Personal Hygiene