

ABSTRAK

Waham merupakan salah satu masalah gangguan jiwa yang banyak terdapat pada masyarakat, penderita akan mempertahankan suatu keyakinan yang salah dan tidak sesuai realita. Jika penderita waham tidak dilakukan intervensi maka menyebabkan tidak bisa membedakan realita yang ada dan berisiko tinggi melakukan perilaku kekerasan. Salah satu terapi yang bermanfaat serta mudah diterapkan yaitu *Cognitive Behavior Therapy*. Tujuan dari penelitian ini mengetahui penerapan terapi *Cognitive Behavior Therapy* dengan masalah keperawatan gangguan proses pikir : waham agama

Desain penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 klien yaitu Nn.M dengan masalah keperawatan gangguan proses pikir : waham agama. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengkajian keperawatan jiwa, dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil yang di dapatkan setelah dilakukan *Cognitive Behavior Therapy* klien mampu menyakini sesuai realita yang ada.

Simpulan laporan akhir profesi ini penerapan *Cognitive Behavior Therapy* yang dilakukan selama 5 sesi pada klien waham agama memberikan dampak peningkatan berfikir dan perilaku secara rasional . Disarankan kepada klien tetap menerapkan *Cognitive Behavior Therapy* dan dimasukkan kedalam jadwal kegiatan harian.

Kata kunci : Waham agama, *Cognitive Behavior Therapy*