

ABSTRAK

Hipertermi merupakan hal yang muncul pada penderita demam berdarah dengue suhu mencapai 38-40°C yang terjadi selama 2-7 hari. Pemberian kompres hangat merupakan tindakan yang dapat diberikan untuk menurunkan suhu tubuh yang bertujuan untuk mengetahui keefektifan kompres hangat pada pasien demam berdarah dengue dengan masalah keperawatan hipertermi di ruang Hijr Ismail Rumah sakit Islam Surabaya.

Desain penelitian karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek yang digunakan adalah 1 pasien dengan masalah keperawatan hipertemi pada pasien diagnosa medis demam berdarah dengue. Penelitian dilakukan di RSI Ahmad Yani Surabaya ruang Hijr Ismail selama 3 hari. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosa, melakukan rencana tindakan, dan melakukan tindakan yang sudah direncanakan keperawatan serta mengevaluasinya.

Hasil studi kasus pada demam berdarah dengue menunjukkan bahwa pasien yang mengalami hipertermi, dengan penerapan kompres hangat yang telah dilakukan, suhu tubuh mengalami penurunan yaitu suhu awal pengkajian 37,8°C menjadi 36,5°C. Karena kompres hangat pada daerah leher dan ketiak akan memberikan sinyal ke hipotalamus melalui sumsum tulang belakang.

Penerapan kompres hangat dapat mengatasi masalah hipertermi pada pasien demam berdarah dengue. Perawat diharapkan dapat menerapkan terus menerus terkait menganjurkan dalam penerapan kompres hangat sebagai tindakan nonfarmakologis untuk menurunkan suhu tubuh

Kata kunci : Hipertermi, Kompres hangat