

ABSTRAK

Appendicitis adalah suatu peradangan yang terjadi pada usus buntu. Pasien dengan *appendicitis* sering kali mengeluh nyeri akut. Fenomena yang ada masalah nyeri akut hanya diatasi dengan memberikan obat tanpa ada tindakan non farmakologi. Salah satu tindakan non farmakologi yang dapat dilakukan dengan memberikan teknik *slow deep breathing exercise*. Tujuan penulisan, menerapkan teknik *slow deep breathing exercise* dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang Mina RS Islam A. Yani Surabaya.

Desain Penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien dengan diagnosa *appendicitis* dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pengumpulan data dengan format pengkajian asuhan keperawatan, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi.

Hasil intervensi selama 3 hari yang sesuai dengan NIC, dimana didalamnya terdapat tindakan mandiri perawat, memberikan teknik *slow deep breathing exercise*. Masalah nyeri akut mengalami penurunan dengan penurunan skala nyeri akut dari 4 ke 3, indikator hasil melaporkan nyeri akut terkontrol dari 3 ke 2 (jarang menunjukkan), tindakan pertolongan non analgesik dari 3 ke 2 (jarang menunjukkan).

Penerapan teknik *slow deep breathing exercise*, berdampak positif mengatasi masalah nyeri akut dengan mengurangi skala nyeri akut. Diharapkan, perawat yang ada di RS menerapkan teknik *slow deep breathing exercise* untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien dengan *appendicitis*.

Kata Kunci: *slow deep breathing exercise, appendicitis, nyeri akut*