

ABSTRAK

Perilaku mencuci tangan sangat penting untuk mencegah penyakit infeksi saluran pencernaan, salah satunya *Gastroenteritis Akut (GEA)*. GEA merupakan salah satu penyakit akibat tidak mencuci tangan dengan benar. Selama pengkajian didapatkan bahwa keluarga Ny W tidak menerapkan cuci tangan dengan baik dan benar, terbukti saat Ny W sebelum memasak tidak mencuci tangan, sebelum makan An P mencuci tangan tanpa menggunakan sabun. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh teknik *hand hygiene* pada keluarga Tn Y dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Jagir Surabaya

Rancangan penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek penelitian adalah 1 responden pada keluarga Tn. Y yang pernah memiliki anak GEA dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan. Pengumpulan data diperoleh dari wawancara dengan keluarga, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian dengan menerapkan asuhan keperawatan selama 2 minggu 3 kali kunjungan didapatkan pengetahuan keluarga Tn. Y tentang pemeliharaan kesehatan bertambah dengan intervensi yang ditekankan pada tindakan mandiri perawat berupa penerapan teknik *hand hygiene* berdurasi 10-20 menit.

Simpulan dari penelitian ini adalah penerapan teknik *hand hygiene* efektif meningkatkan kemampuan tentang pemeliharaan kesehatan keluarga Tn Y. Diharapkan teknik *hand hygiene* dapat lebih dioptimalisasi dan dikerjakan oleh semua anggota keluarga Tn Y secara mandiri di rumah.

Kata Kunci: GEA, Cuci Tangan