

ABSTRAK

Nyeri *dismenore* merupakan nyeri yang sering dirasakan oleh klien sehingga mengganggu keterbatasan aktivitas, masalah lain yang terjadi adalah jumlah ketidakhadiran di sekolah semakin tinggi, sulit berkonsentrasi saat pelajaran dan prestasi sekolah yang buruk merupakan dampak lain yang ditimbulkan akibat *dismenore*. Tujuan dari penelitian ini adalah menerapkan *massage effleurage* pada klien *dismenore* dengan masalah keperawatan nyeri.

Desain penelitian karya ilmiah menggunakan deskriptif, metode studi kasus yang terdiri dari 1 klien *dismenore* dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pengumpulan data diperoleh dari wawancara klien dan keluarga, observasi, pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian berupa penerapan asuhan keperawatan secara holistik yang ditekankan pada tindakan mandiri perawat dan klien yaitu implementasi *massage effleurage* selama 3 hari menunjukkan adanya penurunan skala nyeri menggunakan NRS (*Numerical Rating Scale*) yaitu pertemuan pertama dari skor 6 (skala nyeri kategori sedang) menjadi 4 (skala nyeri kategori sedang), pertemuan kedua dari skor 4 (skala nyeri kategori sedang) menjadi 2 (skala nyeri kategori ringan), pertemuan 3 dari skor 2 (skala nyeri kategori ringan) menjadi 1 (skala nyeri kategori ringan).

Penerapan *massage effleurage* efektif dalam menurunkan skala nyeri pada klien *dismenore*. Sehingga diharapkan perawat dapat menerapkan *massage effleurage* untuk mengurangi skala nyeri dan mempromosikan tentang penerapan *massage effleurage*. Dan diharapkan pada klien untuk melakukan *massage effleurage* secara rutin saat *dismenore* muncul.

Kata Kunci: *Dismenore, massage effleurage.*