

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang memiliki gejala paling banyak yang mengakibatkan komplikasi antara lain penyakit jantung dan stroke. Salah satu gejala hipertensi adalah nyeri yang sangat mengganggu aktivitas. Maka dari itu ada tindakan non farmakologis kompres hangat. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan terapi kompres hangat dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri pada penderita hipertensi di Ruang Shofa Marwah Rumah Sakit Islam Surabaya.

Rancangan penelitian deskriptif, metode studi kasus. Subjek penelitian dua orang pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri. Mulai tanggal 06 Januari-08 Januari 2017 di Ruang Shofa Marwah Rumah Sakit Islam Surabaya. Pengumpulan data dengan melakukan anannese terlebih dahulu pada pasien kemudian menganalisa data diagnosis ditemukan masalah maka disimpulkan suatu diagnosa yaitu nyeri akut yang berhubungan dengan agens cedera biologis (hipertensi) setelah itu diintervensi dan terakhir mengevaluasi hasil penerapan terapi kompres hangat.

Hasil penerapan kompres hangat selama 3 didapatkan penurunan tingkat nyeri pasien Tn. M.C dengan skala nyeri 7 menjadi 5, nyeri pasien Ny. W dengan skala nyeri 4 menjadi 3 setelah diberikan intervensi kompres hangat.

Simpulan dari pemberian kompres hangat dapat menurunkan tingkat nyeri pada penderita hipertensi dapat dipergunakan sebagai terapi nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri. . Perawat rumah sakit dapat memberikan terapi kompres hangat ini agar pasien yang menderita nyeri bisa merasa lebih rileks.

Kata Kunci: Terapi Kompres Hangat, Hipertensi, Nyeri