

ABSTRAK

Masalah pada Keluarga Ny K adalah Ny K yang memiliki riwayat menderita *gout arthritis* tidak mengkonsumsi obat untuk menurunkan kadar asam urat didalam tubuhnya dan anggota keluarga tidak membawa Ny K untuk mengontrol kadar asam urat ke pelayanan kesehatan terdekat. Upaya penanganan yaitu mengkonsumsi rebusan daun sirsak. Tujuan penelitian mengetahui penerapan konsumsi rebusan daun sirsak terhadap penurunan skala nyeri pada Ny. K.

Metode penelitian yaitu deskriptif dengan rancangan studi kasus penerapan konsumsi rebusan daun sirsak sebanyak 200 cc selama 7 hari studi kasus yang diterapkan pada satu klien yaitu Ny K. Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir Surabaya pada Tanggal 28 Juni- 3 Juli 2017. Instrumen menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan keluarga dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik serta observasi skala nyeri.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan mengkonsumsi rebusan daun sirsak pada klien yang dilakukan selama 7 hari yaitu pada hari pertama belum menunjukkan penurunan, namun pada hari kedua dan hari berikutnya menurun secara bertahap dari skala 7 menjadi 3.

Simpulan bahwa klien setelah mengkonsumsi rebusan daun sirsak selama 7 hari, skala nyeri mengalami penurunan dari skala nyeri sedang pada hari pertama menjadi skala nyeri ringan pada hari ketujuh. Saran mengkonsumsi rebusan daun sirsak dapat dilakukan secara mandiri saat terjadi nyeri.

Kata Kunci: Nyeri *Gout Arthritis*, Daun Sirsak