

ABSTRAK

Nyeri lutut merupakan gejala yang sering dikeluhkan penderita asam urat dan dapat mengganggu aktivitas. Untuk penanganannya dapat dilakukan dengan terapi kompres jahe. Manajemen nyeri dengan kompres jahe belum pernah dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan kompres jahe pada penderita asam urat dengan masalah keperawatan nyeri akut di wisma dahlia UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan.

Desain penelitian adalah studi kasus dilakukan pada pada satu klien dengan asam urat. Penelitian dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan pada tanggal 12 Juni-17 Juni 2017. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan gerontik dengan menggunakan anamnese, pemeriksaan fisik serta observasi. Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan penerapan teknik kompres jahe selama 6 hari mengalami penurunan tingkat nyeri asam urat. secara bertahap pada hari pertama sampai hari ke enam

Simpulan bahwa penerapan teknik kompres jahe berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri pada asam urat. Petugas kesehatan diharapkan dapat menerapkan keterampilan teknik kompres jahe dalam memberi asuhan keperawatan pada klien serta klien dapat melakukan sendiri ketika nyeri dirasakan.

Kata kunci : kompres jahe, asam urat