

ABSTRAK

Hipersensitivitas atau alergi merupakan salah satu jenis penyakit yang banyak dijumpai di masyarakat. Umumnya masyarakat menganggap bahwa penyakit alergi hanya terbatas pada gatal-gatal di kulit. Alergi sebenarnya dapat terjadi pada semua bagian tubuh, tergantung pada tempat terjadinya reaksi alergi tersebut. Sudah lama manfaat terapi air kelapa muda di kenal di masyarakat sebagai penetral racun, untuk penyembuhan gatal-gatal pada tubuh, gangguan proses pencernaan dan lain-lain. Makanan yang biasanya dikonsumsi mampu berpotensi membuat gejala alergi pada tubuh seperti gatal-gatal. Entah karena ada zat beracun di dalamnya atau memang sistem kekebalan tubuh yang sedang melemah. Awalnya, jika tidak diobati dengan cepat gatal-gatal mampu menimbulkan gangguan kesehatan yang kronis bahkan bisa berujung dengan kematian. Salah satu cara paling umum dan mudah untuk mengobati gatal-gatal adalah dengan minum air kelapa muda.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah studi kasus. subyek penelitian 1 orang dengan hipersensitivitas di RW 05 Jagir Wonokromo Surabaya. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, menentukan prioritas masalah dan membuat intervensi yang mengacu pada EBN (*Evidence Based in Nursing*).

Hipersensitivitas yang dialami pada An. G pada hari pertama sebelum dilakukan penerapan terlihat bintik-bintik merah yang menyebabkan gatal yang sangat hebat pada punggung dan dada, setelah dilakukan intervensi selama 3 kali pertemuan, hasil yang didapatkan adalah rasa gatal dan bintik-bintik merah yang terdapat pada punggung dan dada sudah berkurang.

Penerapan air kelapa muda dapat menurunkan rasa gatal pada klien hipersensitivitas. perlu dilakukan perawatan terapi yang baik dengan menggunakan metode pemberian air kelapa muda.

Kata kunci : Hipersensitivitas, Air Kelapa Muda