

ABSTRAK

Asma bronkial merupakan penyakit paru akibat terjadinya hipersensitifitas bronkus yang ditandai dengan penyempitan jalan nafas. Penderita Asma bronkial terjadi masalah ketidakefektifan pola nafas sehingga perlunya diterapkan latihan pernafasan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hasil penerapan *Active Cycle of Breathing Technique* pada pasien asma bronkial dengan masalah keperawatan Ketidakefektifan pola nafas di Ruang Shofa Marwah RS Islam Surabaya.

Rancangan penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan pada 2 pasien yaitu Nn.H dan Ny.W dengan diagnosa medis Asma Bronkial dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas yang diberikan intervensi yang sama. Penelitian ini dilakukan di Ruang Shofa Marwah RS Islam Surabaya pada tanggal 06-11 Januari 2017. Metode pengumpulan data dengan melakukan wawancara, dan observasi, data dianalisa secara deskriptif.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* yang dilakukan selama 3 hari pada pasien asma bronkial keduanya dapat membantu pola nafas kembali normal dan pengeluaran sekret secara maksimal. Pada Nn.H menunjukkan Penurunan pola nafas, kembali normal dari RR 28x/mnt menjadi RR 20x/mnt, dan juga Ny.W telah mampu mengontrol pola nafasnya, penurunan pola nafas dari RR 28x/mnt menjadi RR 24 x/mnt dan batuk efektif.

Simpulan Penerapan ACBT adalah dapat membantu melatih paru sehingga pernafasan kembali normal. Diharapkan ACBT digunakan sebagai intervensi keperawatan upaya meningkatkan pola nafas dan memasukkan kedalam kegiatan harian pasien.

Kata Kunci : *Active Cycle of Breathing Technique*, Asma Bronkial.