

ABSTRAK

Isolasi sosial merupakan suatu keadaan perubahn yang dialami klien skizofrenia. Suatu keluhan yang diderita menyendiri dari seseorang dan perasaan segan terhadap orang lain sebagai sesuatu yang negatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan inovasi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT). Pada klien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial : menarik diri di ruang Kenari RSJ Menur Surabaya.

Desain peneliian menggunakan studi kasus, subjek penelitian Tn. M dengan diagnosa medis Skizofrenia, dengan masalah keperawatan isolasi sosial : menarik diri. Metode pengumpulan dengan cara observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian menunjukkan penerapan terapi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) sangat baik dan efektif digunakan untuk pasien yang kesulitan dalam merubah prilaku negatif ke positif. Penerapan terapi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) ini dilakukan selama kurang lebih 30-45 menit setiap hari.

Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) ini semakin sering dilakukan untuk klien dengan isolasi sosial : menarik diri maka sangat membantu dan memper mudah klien dalam berinteraksi dengan oang lain. Sehingga diharapkan perawat melakukan intervensi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) ini pada klien dengan isolasi sosial.

Kata Kunci: Isolasi sosial : menarik diri, *Cognitive Behavior Therapy* (CBT).