

ABSTRAK

Kecemasan adalah salah satu hal yang akan dihadapi oleh pasien yang menjalani prosedur bedah termasuk pasien yang akan menjalani prosedur *sectio caesarea*. Sehingga kondisi tubuh yang cemas akan mempengaruhi tanda vital dalam tubuh khususnya pada tekanan darah dikarenakan tekanan darah yang meningkat dapat membahayakan proses persalinan. Salah satu intervensi mandiri perawat yaitu pemberian terapi psikospiritual dzikir. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh penerapan terapi psikospiritual: dzikir pada pasien *pre sectio caesarea* dengan masalah keperawatan ansietas di Ruang Mawar Rumah Sakit Islam Jemursari.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Subyek penelitian 1 orang dengan diagnosa medis *pre sectio caesarea* di Ruang Mawar Rumah Sakit Islam Surabaya. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, menentukan prioritas masalah dan menentukan intervensi yang mengacu pada EBN (*Evidence Based in Nursing*).

Hasil dilakukan penerapan terapi psikospiritual dzikir pada pertemuan pertama yaitu dengan penurunan tanda vital dalam hingga batas normal, setelah dilakukan intervensi selama dua kali pertemuan ditemukan penurunan tingkat cemas dari sedang menjadi ringan.

Penerapan terapi psikospiritual dzikir dapat menurunkan tingkat kecemasan. Pada saat pelaksanaan perlu diterapkan keyakinan kepada pasien bahwa terapi ini akan dapat dirasakan dampaknya apabila pasien juga merasa yakin terhadap terapi ini.

Kata kunci: Ansietas, *Sectio Caesarea*, Terapi Psikospiritual Dzikir.