

ABSTRAK

Morbili merupakan penyakit akut yang disebabkan oleh virus yang menular pada anak-anak, ditandai dengan panas, batuk, pilek, konjungtivitis dan ditemukan spesifik enantem (*koplik's spot*), diikuti dengan erupsi makulopapular yang menyeluruh. Munculnya gejala batuk dan pilek pada saluran pernafasan mengakibatkan penumpukan sekret yang berlebihan. Tujuan penelitian ini menerapkan batuk efektif pada masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas.

Metode yang digunakan adalah studi kasus. Subjek penelitian yaitu pasien morbili dengan masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas di Ruang Paviliun 5 RUMKITAL Dr. Ramelan Surabaya. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara terhadap pasien dan orang tua, observasi, pemeriksaan fisik dan hasil pemeriksaan penunjang.

Hasil penelitian pada tanggal 24 November – 27 November 2016 berupa penerapan asuhan keperawatan yang ditekankan pada tindakan mandiri perawat yaitu implementasi batuk efektif menunjukkan bahwa kemampuan pasien mengeluarkan sekret dari skor 2 menjadi 4, suara nafas tambahan dari skor 2 menjadi 4, batuk dari skor 1 menjadi 4 dan ketakutan dari skor 3 menjadi 5.

Penerapan batuk efektif dapat membantu mengeluarkan sekret yang menyumbat jalan nafas, sehingga diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi tentang batuk efektif. Pasien dan keluarga diharapkan dapat melakukan batuk efektif secara mandiri saat mengalami keluhan batuk dan pilek.

Kata kunci : Batuk Efektif, Morbili, Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas