

ABSTRAK

Appendicitis merupakan penyebab umum nyeri abdomen akut. *Appendicitis* merupakan alasan tersering untuk pembedahan abdomen darurat, dialami oleh 10% dari seluruh populasi. Pasien dengan *post* operasi apendektomi sering kali mengeluh nyeri. Tindakan yang dapat diberikan untuk menurunkan nyeri adalah teknik relaksasi genggam jari. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan tingkat nyeri akut pada pasien *post* operasi apendektomi di ruang A1 RSAL Surabaya.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada pasien *post* operasi apendektomi. Rencana ini akan menggambarkan pelaksanaan penerapan teknik relaksasi genggam jari, lokasi dan waktu pada tanggal 19 Desember sampai 31 Desember 2017 di ruang A1 RSAL Surabaya. Pengumpulan data dari hasil wawancara, observasi, dan pemeriksaan.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan penerapan teknik relaksasi genggam jari 2 kali selama 10-20 menit mengalami penurunan nyeri secara bertahap yaitu interval skala nyeri 6 menjadi 2.

Penerapan teknik relaksasi genggam jari berpengaruh terhadap penurunan nyeri. Petugas kesehatan diharapkan dapat menerapkan keterampilan teknik relaksasi genggam jari dalam memberi asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami nyeri akut *post* operasi apendektomi.

Kata kunci : Teknik relaksasi genggam jari, nyeri akut, *post* operasi apendektomi