

## ABSTRAK

Isolasi sosial merupakan percobaan untuk menghindari interaksi dengan orang lain, menghindari hubungan dengan orang lain. Selama melakukan praktika keperawatan jiwa di RSJ Menur Surabaya peneliti mengobservasi tindakan yang dilakukan perawat ruangan pada pasien isolasi sosial : menarik diri yaitu perawat belum pernah melakukan tindakan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan inovasi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT). Pada klien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial : Menarik Diri di RSJ Menur Surabaya”.

Desain penelitian menggunakan studi kasus, subjek penelitian Tn “K” dengan diagnosa medis skizofrenia, dengan masalah keperawatan isolasi sosial : menarik diri. Pengumpulan data dengan cara observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik.

Hasil penelitian menunjukkan penerapan terapi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) sangat baik dan efektif digunakan untuk pasien yang kesulitan dalam mengungkapkan isi pikiran negatif. Penerapan terapi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) ini ada 5 sesi dilakukan selama kurang lebih 30-45 menit setiap hari.

Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) ini semakin sering dilakukan untuk klien dengan isolasi sosial : menarik diri maka sangat membantu dan mempermudah klien dalam berinteraksi dengan orang lain. Sehingga diharapkan perawat melakukan intervensi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) ini pada klien dengan isolasi sosial.

Kata kunci : Isolasi Sosial : Menarik Diri, *Cognitive Behavior Therapy* (CBT).