

ABSTRAK

Infark miokard akut (IMA) adalah kematian jaringan miokard akibat penurunan aliran darah arteri koronaria ke jantung diakibatkan oleh sumbatan pada arteri koroner. Masalah keperawatan yang sering terjadi pada pasien IMA adalah nyeri akut. Salah satu intervensi untuk mengatasi nyeri adalah relaksasi benson. Tujuan Studi kasus ini adalah untuk menerapkan teknik relaksasi benson dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien infark miokard akut di Ruang ICCU RSU Haji Surabaya.

Desain Yang digunakan adalah studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien yaitu Ny. R yang di diagnosa menderita penyakit infark miokard akut dengan masalah nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan format asuhan keperawatan, wawancara, observasi pemeriksaan fisik dan dilanjutkan dengan implementasi relaksasi benson.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan terapi relaksasi benson adalah adanya penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 (sedang) menjadi skala nyeri 3 (ringan).

Simpulan laporan akhir profesi ini penerapan terapi relaksasi benson yang dilakukan dalam waktu 3 hari berturut-turut selama 15 menit disertai dengan pemberian farmakologi pada penderita infark miokard akut memberikan dampak penurunan skala nyeri dari skala 6 dengan intensitas nyeri sedang menurun menjadi skala 3 dengan intensitas nyeri ringan. Disarankan pada pasien dapat tetap menerapkan terapi relaksasi benson secara mandiri selama 15 menit setiap nyeri timbul.

Kata kunci : infark miokard akut, nyeri, Terapi relaksasi benson