

**POLA MAKAN DAN KECUKUPAN GIZI DALAM SATU HARI PASIEN
DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI
SURABAYA**

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan kadar glukosa darah melebihi normal akibat tubuh kekurangan insulin. Pengaturan makan merupakan pilar utama dalam pengelolaan diabetes melitus. Pola makan adalah suatu cara atau usaha dalam pengaturan jumlah dan jenis makanan dengan maksud tertentu seperti mempertahankan kesehatan, status nutrisi, mencegah atau membantu kesembuhan penyakit. Berdasarkan latar belakang tersebut, dilakukan suatu penelitian tentang pola makan dan kecukupan gizi pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Tujuan penelitian adalah untuk mengidentifikasi pola makan dan kecukupan gizi dalam satu hari pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Islam Jemursari.

Metode penelitian menggunakan bahan berupa data primer berupa kuisioner, pengukuran dari tinggi badan, berat badan, hasil penilaian jumlah energi/kalori, karbohidrat, protein, dan lemak berdasarkan kebutuhan penderita diabetes mellitus, dan pola makan berdasarkan jumlah, jenis, jadwal pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya

Hasil penelitian didapatkan sebanyak 36 sampel berdasarkan kecukupan gizi energi, karbohidrat, protein, dan lemak diketahui tidak memenuhi dan pola makan dilihat dari jumlah, jenis dan jadwal dinyatakan tidak sesuai

Kesimpulan penelitian adalah pola makan dan kecukupan gizi pada pasien diabetes mellitus merupakan kunci utama agar tidak terjadi peningkatan kadar glukosa yang tidak terkontrol.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Pola Makan, Kecukupan Gizi