

Abstrak

Tekanan darah merupakan salah satu parameter hemodinamik yang sederhana dan mudah dilakukan pengukurannya. Tekanan darah menggambarkan situasi hemodinamik seseorang saat itu. Hemodinamik adalah suatu keadaan dimana tekanan dan aliran darah dapat mempertahankan perfusi atau pertukaran zat di jaringan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian seduhan kelopak kering bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa*) terhadap penurunan tekanan darah. Penelitian ini termasuk desain penelitian eksperimental. Besar sampel pada penelitian yaitu 40 orang. Rancang bangun pada penelitian ini yaitu *pretest-posttest* yaitu dengan melakukan *simple random sampling*. Sebelum dilakukan intervensi apapun terhadap responden dilakukan pengukuran tekanan darah (*pretest*). Selanjutnya pengukuran tekanan darah dilanjutkan setelah semua responden diberikan seduhan kelopak kering bunga rosella dengan komposisi air 300 ml dan kelopak kering bunga rosella 10 gram. Kemudian pengukuran tekanan darah dilanjutkan pada menit ke 30 menit ke 90 dan menit ke 180 (*post test*). Penelitian ini dilakukan selama 2 hari. Data hasil pengukuran dipresentasikan dalam bentuk tabel dan diagram garis. Analisis statistik *pretest* menggunakan analisis Uji Normalitas Data, sedangkan untuk analisis statistik *posttest* menggunakan Uji Friedman, Uji Two Way Anova, serta Uji Wilcoxon. Jika H_0 ditolak dan H_1 diterima maka dapat disimpulkan ada pengaruh dan sebaliknya jika H_0 diterima dan H_1 ditolak maka tidak ada pengaruh. Pada hari pertama terdapat penurunan tekanan darah sistol maupun diastole setelah mengkonsumsi seduhan kelopak kering bunga rosella ($<0,05$). Rata-rata penurunan tekanan darah sistol adalah 12 mmHg sedangkan rata-rata penurunan tekanan darah diastol adalah 7 mmHg. Sedangkan pada penelitian ini tidak didapatkan penurunan tekanan darah sistol maupun diastole pada hari kedua ($>0,05$). Terdapat perbedaan tekanan darah sistol hari pertama dengan hari kedua ($<0,05$), namun tidak didapatkan perbedaan tekanan darah diastole hari pertama dengan hari kedua ($>0,05$).

Kata Kunci : Tekanan darah, Seduhan Kelopak Kering Bunga Rosella