

ABSTRAK

Di negara berkembang mortalitas dan morbiditas merupakan masalah terbesar pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Berdasarkan target *Sustainable Development Goals* (SDGs) 2030 untuk masalah AKI, menargetkan angka kematian ibu kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB menjadi 12 per 1000 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2015). Tujuan laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* pada ibu hamil, bersalin, masa nifas, neonatus, dan keluarga berencana menggunakan manajemen kebidanan.

Proses kehamilan ibu berjalan lancar, terdapat keluhan kunjungan pertama kaki kanan bengkak, kunjungan kedua kenceng-kenceng dan keputihan. Keluhan ini masih fisiologis, namun menyebabkan ketidaknyamanan. Mengurangi keluhan tersebut diberikan asuhan kebidanan dengan cara kaki diganjal bantal jadi kaki lebih tinggi dari kepala. Proses persalinan pada usia kehamilan 38/39 minggu dengan keluhan kenceng-kenceng dan keluar lendir bercampur darah. Ibu datang ke BPS Siami Sulimin sejak tanggal 18 April 2016 jam 22.00 WIB dengan pembukaan 2 cm, effacement 25%, ketuban positif, letak kepala, Hodge I. Pada kala I berlangsung 9 jam 10 menit, kala II berlangsung selama 35 menit, kala III berlangsung selama 10 menit, dan kala IV berlangsung selama 2 jam post partum. Asuhan ibu nifas dilakukan sebanyak 3x dengan kunjungan KB 1x. Dimulai pada kunjungan pertama pada tanggal 19 April 2016 terdiri dari kunjungan nifas ke 1, kunjungan kedua pada tanggal 22 April 2016 terdiri dari kunjungan nifas ke 2, kunjungan ketiga pada tanggal 28 April 2016 terdiri dari kunjungan nifas ke 3 dan KB 1. Pada bayi baru lahir dilakukan bersamaan kunjungan nifas selama 3x kondisi bayi selalu sehat ditandai dengan tanda-tanda vital dalam batas normal, bayi hanya minum ASI.

Asuhan kebidanan diberikan pada Ny. D GI P0000 UK 37/38 minggu pada tanggal 08 April 2016. Pada kehamilan ibu mengeluh kaki bengkak, keputihan, kenceng-kenceng. Kunjungan pertama dan kedua didapatkan hasil dalam batas normal. Pada usia kehamilan 38/39 minggu ibu melahirkan bayinya secara normal di BPS Siami Sulimin. Persalinan berlangsung kala I 9 jam 10 menit, kala II 35 menit, kala III 10 menit, dan kala IV 2 jam. Tanggal 19 April 2016 jam 07.45 WIB bayi lahir spontan belakang kepala, langsung menangis, kemerahan, tonus otot baik, dengan berat badan 3600 gram dan panjang badan 50 cm. Seluruh proses persalinan berjalan secara fisiologis. Kunjungan nifas 1/3 didapatkan hasil pemeriksaan dalam batas normal, kondisi ibu baik, involusi dan laktasi berjalan secara fisiologis. Pada kunjungan bayi sama halnya dengan nifas hanya 3x. Tanda-tanda vital bayi dalam batas normal, tidak ada tanda-tanda infeksi. Kunjungan KB diberikan konseling mengenai keluarga berencana dan jenis-jenis kontrasepsi pada hari ke 10 ibu memutuskan menggunakan KB MAL.

Asuhan kebidanan dan dokumentasi SOAP pada Ny. D saat hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan KB didapatkan tidak ada penyulit dan pemeriksaan dalam batas normal dilakukan sesuai dengan keluhan dan kebutuhan ibu dan bayi baru lahir, dan pendokumentasian dilakukan dengan metode SOAP. Diharapkan bagi seorang tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan

kompetensi dengan menambah pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan siap dan tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

Kata Kunci: Kehamilan, persalinan, masa nifas