

ABSTRAK

Masih banyaknya anak usia sekolah yang sembarangan mengkonsumsi jajanan yang dijual di lingkungan sekolah tanpa mengetahui zat apa yang terkandung dalam jajanan tersebut. Data awal didapat dari 20 murid kelas 4 dan 5 semuanya tidak mengetahui tentang makanan sehat. Tujuan penelitian adalah mengetahui tingkat pengetahuan tentang makanan sehat pada murid kelas 4-5 SD Negeri Magersari Sidoarjo.

Metode penelitian *deskriptif*. Populasi penelitian semua murid kelas 4-5 SD Negeri Magersari Sidoarjo sebanyak 167 responden. Sampel sebanyak 117 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Variabel penelitian adalah tingkat pengetahuan murid kelas 4-5 tentang makanan sehat. Instrumen dengan kuesioner. Hasil dari kuesioner ditabulasi dan selanjutnya dipresentasikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan narasi dalam bentuk prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar murid (62%) memiliki pengetahuan baik, hampir setengahnya (23%) memiliki pengetahuan cukup dan sebagian kecil (15%) memiliki pengetahuan kurang tentang makanan sehat.

Simpulan penelitian adalah sebagian besar responden mempunyai pengetahuan baik tentang makanan sehat. Diharapkan pihak sekolah untuk mengembangkan usaha kantin sekolah guna meningkatkan konsumsi makanan sehat bagi para murid.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, makanan sehat.