

ABSTRAK

PENGARUH KOMBINASI *DIABETIC FOOT EXERCISE* DAN MUROTTAL TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN TINGKAT STRESS PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

Oleh: Dina Camelia

Penderita Diabetes Mellitus mengalami hiperglikemia, semakin tinggi kemungkinan terjadinya komplikasi. Selain itu, penderita Diabetes Mellitus mengalami stress karena penyakitnya sukar disembuhkan. Oleh karena itu, diperlukan penatalaksanaan yang tepat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi kombinasi *Diabetic Foot Exercise* dan murottal terhadap kadar gula darah sewaktu dan tingkat stres pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Jenis penelitian ini menggunakan *Quasy Experimental* dengan *Pretest Posttest Control Group Design*. Total sampel dalam penelitian ini adalah 44 responden, 22 responden untuk kelompok kontrol dan 22 responden untuk kelompok intervensi. Variabel independen penelitian ini adalah kombinasi *diabetic foot exercise* dan murottal, sedangkan variabel dependennya adalah kadar gula darah dan tingkat stress. Data dianalisis menggunakan uji *paired T-Test* dan *Independent T-test* pada variabel kadar gula darah sewaktu. Uji *Wilxocon* dan *Mann – Whitney* pada tingkat stress dengan kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil uji *independent T Test* pada variabel kadar gula darah sewaktu dengan taraf signifikan $0,787 > \alpha = 0,05$, menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh kombinasi *Diabetic Foot Exercise* dan murottal terhadap kadar gula darah sewaktu. Sedangkan hasil uji *Mann – Whitney* pada variabel tingkat stress dengan taraf signifikan $p = 0,000 < \alpha = 0,05$, menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kombinasi *Diabetic Foot Exercise* dan murottal terhadap tingkat stres pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Kesimpulan penelitian ini adalah kombinasi *Diabetic Foot Exercise* dan murottal tidak berpengaruh terhadap kadar gula darah sewaktu, dan berpengaruh terhadap tingkat stress pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2. Kedepannya diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan pemberian informasi serta edukasi secara merata.

Kata kunci : Terapi kombinasi *Diabetic Foot Exercise* dan murottal, kadar gula darah sewaktu, tingkat stress.