

ABSTRAK

Teknik menyusui yang benar harus diperhatikan dalam proses menyusui karena teknik yang salah dapat menyebabkan puting susu nyeri dan lecet sehingga membuat ibu malas memberikan ASI kepada bayinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku ibu tentang teknik menyusui (pelaksanaan mengolesi puting dan areola dengan ASI sebelum dan sesudah menyusui) di Dusun Belor, Desa Kembang Belor, Kecamatan Pacet, Kabupaten Mojokerto.

Desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi semua ibu menyusui pada bulan Mei tahun 2015 di Dusun Belor, Desa Kembang Belor, Pacet, Mojokerto sebesar 33 orang. Sampel sebesar 30 responden, diambil secara *Quota sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu perilaku ibu tentang teknik menyusui. Data diambil dengan menggunakan instrument lembar observasi, kemudian dianalisis dengan statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (70%) responden mempunyai perilaku kurang dalam teknik menyusui (pelaksanaan mengolesi puting dan areola dengan ASI sebelum dan sesudah menyusui).

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu tidak mengolesi puting dan areola dengan ASI sebelum dan sesudah menyusui. Untuk itu diharapkan bagi petugas kesehatan mampu meningkatkan pengetahuan ibu dengan memberikan konseling atau penyuluhan tentang teknik menyusui.

Kata Kunci : perilaku, teknik menyusui