

## ABSTRAK

Masalah remaja putri di pondok pesantren pada saat menstruasi kebanyakan adalah *pruritus vulvae* (rasa gatal pada vagina). Kebersihan reproduksi remaja harus sangat dijaga terutama saat menstruasi, bila *pruritus vulvae* sudah tidak tertangani dengan benar akibatnya bisa ke seluruh tubuh menjadi penyakit skabies. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku *personal hygiene* oleh remaja putri pada saat menstruasi di Pondok Pesantren Al-Khoziny Buduran Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik *simple random*. Populasi dalam penelitian ini adalah Santriwati Tsanawiyah yang sudah menstruasi dan yang menginap di Pondok Pesantren Al-Khoziny Buduran Sidoarjo. Sampel 40 orang, menggunakan usia sebagai data umum. Instrumen penelitian menggunakan lembar *checklist* dengan observasi langsung, analisis data dengan deskriptif, variabel perilaku *personal hygiene* pada saat menstruasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden berperilaku baik 15 santriwati (37,5%), cukup 21 santriwati (52,5%), kurang 4 santriwati (10%). Yang rata-rata usia mereka antara 13-15 tahun sebanyak 34 (85%) santriwati.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah santriwati Tsanawiyah sebagian besar memiliki perilaku cukup tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi di Pondok Pesantren Al-Khoziny Buduran Sidoarjo. Saran dari penelitian ini adalah Ponpes bekerja sama dengan instansi tenaga kesehatan untuk membangun atau menyediakan prasarana (POSKESTREN) guna memberikan penyuluhan tentang perilaku *personal hygiene* pada saat menstruasi.

Kata kunci : Perilaku, Santriwati, *Personal Hygiene*