



UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Kampus A Wonokromo : Jl. SMEA No.57 Tlp. 031-8291920, 8284508 Fax. 031-8298582 – Surabaya 60243

Kampus B RSIJemursari : Jl. Jemursari NO.51-57 Tlp. 031-8479070 Fax. 031-8433670 – Surabaya 60237

Website : unusa.ac.id Email: info@unusa.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor:797/UNUSA-LPPM/Adm.I/VI/2022

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya menerangkan telah selesai melakukan pemeriksaan duplikasi dengan membandingkan artikel-artikel lain menggunakan perangkat lunak **Turnitin** pada tanggal 28 Mei 2022.

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI
Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidosermo Surabaya

Penulis : Anugrah Linda Mutiarani

No. Pemeriksaan : 2022.06.02.263

Dengan Hasil sebagai Berikut:

Tingkat Kesamaan diseluruh artikel (*Similarity Index*) yaitu 12%

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 02 Juni 2022

Ketua LPPM

Achmad Syafiuddin, Ph.D

NPP: 20071300

LPPM Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

Website : lppm.unusa.ac.id

Email : lppm@unusa.ac.id

Hotline : 0838.5706.3867

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOSERMO SURABAYA

by Anugrah Mutiarani

Submission date: 28-May-2022 04:30PM (UTC+0700)

Submission ID: 1845859759

File name: 762-Article_Text-1269-1-10-20190111_jurnal_linda_2018.pdf (3.17M)

Word count: 1297

Character count: 8018



Volume 2, No. 1 | March 2018 | ISSN 2549-189X | e-ISSN 2549-2993

Medical Technology and Public Health Journal

IDENTIFIKASI *CASH RATIO* RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA
Agung Hendro Yuwono

REKOMENDASI PENINGKATAN KUALIFIKASI DAN KOMPETENSI PERAWAT RUMAH SAKIT X
MOJOKERTO MELALUI PENDEKATAN *HUMAN CAPITAL*
Ahmad Fadholi

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIDOSERMO SURABAYA
Anugrah Linda Mutiarani

ANALISA KADAR Fe(III) AIR DI KECAMATAN TANGGULANGIN, SIDOARJO
Ary Andini

GAMBARAN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN DI PONDOK PESANTREN
DI KABUPATEN JEMBER
Farida Wahyu Ningtyias, Irma Prasetyowati, Ida Srisurani Wiji Astuti, Siti Muslich,
Ahmad Nafi, Ahmad Haryono

KAJIAN YURIDIS PENGGUNAAN REKAM MEDIS UNTUK VERIFIKASI PEMBIAYAAN
LAYANAN KESEHATAN
Hary Iskandar, Sabir Alwy, Nurul Hudi

GAMBARAN POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI SISWA DI SD PUTRA INDONESIA SURABAYA
Merry Sunaryo

TREN KEJADIAN KERACUNAN MAKANAN DIBERBAGAI WILAYAH DI INDONESIA
TAHUN 2014 DAN TAHUN 2015
Muslikha Nourma Rhomadhoni, Nurul Jannatul Firdausi, Novera Herdiani

HUBUNGAN MOTIVASI, PERSEPSI, DAN PENGETAHUAN IBU PADA MASA KEHAMILAN
DAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU
Nurhasmadiar Nandini

PERSPEKTIF KARYAWAN TERHADAP NILAI DASAR ISTAWA DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH LAMONGAN
Nuriyati

STUDI WAKTU TUNGGU PELAYANAN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
YOWARI JAYAPURA
Rusli

EFEKTIFITAS PENAMBAHAN SERBUK KUNYIT TERHADAP BILANGAN
PEROKSIDA DAN BILANGAN ASAM MINYAK GORENG BEKAS PAKAI
Siti Mardiyah

ANALISIS KEPUASAN PASIEN DARI ASPEK PROSEDUR PELAYANAN BPJS KESEHATAN
TINGKAT LANJUTAN DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT ISLAM SURABAYA JEMURSARI
Siti Nurjanah Siska Lianti, Umi Hanik

EDITORIAL STAFF MEDICAL TECHNOLOGY AND PUBLIC HEALTH JOURNAL

Editor in Chief

Wiwik Afridah, SKM, M.Kes

Executive Editors

Firdaus, S.Kep. Ns., M.Kes

Board of Editors/ Reviewer

Prof. Dr. Tjipto Suwandi. dr., MOH., Sp.Ok
Prof. Dr. Tri Martiana, dr., MS.
Prof. Dr. Chatarina U. Wahjuni, dr., MS., MPH.
Prof. Dr. Merryana Adriani, SKM., M.Kes.
Prof. Dr. Jusak Nugraha, dr., MS., Sp.PK(K)
Prof. Dr. Aryati, dr., MS., Sp.PK(K)
Dr. Handayani, dr., M.Kes.
Ir. Yustinus Denny Ardyanto Wahyudiono, MS.
Dr. Sri Adiningsih, dr., MS., MCN.
Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
Dr. Juliana Christyaningsih, M.Kes.
Dr. Siti Nur Husnul Yusmiati, M.Kes.
Dr. Med. Hartian Pansori, M.Kes., Path.
Dr. Rahayu Anggraini, SKM., M.Si
Dr. M. Yusuf Alamudi, S.Si., M.Kes.
Dr. Miswar Fattah, M.Si.

Manuscript Editor

Agus Aan Adriansyah, S.KM., M.Kes.
Andreas Putro Ragil Santoso, SST., M.Si
Pratiwi Hariyani Putri, S.Gz., M.Kes.

Web Editor

Permadina Kanah A, S.Si., M.Si

Contact Address

Kampus B Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
Jl. Raya Jemursari 51-57 Surabaya Telp : 031-8479070, 8472040; Fax : 031-8433670
Email : journal.fkes@unusa.ac.id
Web: <http://journal.unusa.ac.id>

Contact Person

Agus Aan Adriansyah, S.KM., M.Kes.
Mobile: 081335770075



HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOSERMO SURABAYA

Anugrah Linda Mutiarani

Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
Email: anugrahlinda87@unusa.ac.id

Abstract

Objective to know the family support with Exclusive Breastfeeding in the working area of Sidosermo Public Health Service Surabaya. Materials and methods this study is analytic observational. Using cross sectional approach. Consist of 21 samples taken using purposive sampling method at Margorejo and Sidosermo Sub-district. The independent variable is family support, while the dependent variable is exclusive breastfeeding. To know the relationship of family support and Exclusive breast feeding, Chi Square statistic test, with significance limit, p value <0,05. Results there was a significant relationship (p = 0.027) between family support and exclusive breastfeeding. Conclusion there is a relationship between family support and Exclusive Breastfeeding in Margorejo and Sidosermo Sub-district.

Keywords: Family Support, Exclusive Breastfeeding

Abstrak

Tujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sidosermo Surabaya. Bahan dan metode pada penelitian ini bersifat observasional analitik. Menggunakan pendekatan *cross sectional*. Terdiri dari 21 sampel yang diambil menggunakan metode *purposive sampling* di Kelurahan Margorejo dan Kelurahan Sidosermo. Variabel independen adalah dukungan keluarga, sedangkan variabel dependen adalah pemberian ASI Eksklusif. Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pemberian ASI Eksklusif digunakan uji statistik *Chi Square*, dengan batas kemaknaan, nilai $p \leq 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan ($p=0,027$) antara dukungan keluarga dan pemberian ASI Eksklusif. Simpulannya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Margorejo maupun Kelurahan Sidosermo.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Pemberian ASI Eksklusif

PENDAHULUAN

ASI merupakan nutrisi terbaik pada awal usia kehidupan bayi, karena di dalam ASI telah terdapat berbagai macam zat gizi yang telah

disesuaikan oleh Tuhan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Praktek pemberian ASI di negara berkembang telah berhasil menyelamatkan sekitar 1,5 juta bayi per tahun dari kematian

dan kesakitan. Atas dasar tersebut WHO merekomendasikan untuk pemberian ASI eksklusif sampai bayi usia 6 bulan.

Setiap tahunnya lebih dari 25.000 bayi di Indonesia dan 1,3 juta bayi di dunia dapat diselamatkan dari kematian dengan pemberian ASI eksklusif¹. Data Riskesdas 2010 menunjukkan bahwa cakupan ASI eksklusif pada bayi sampai usia 6 bulan menurun menjadi 15,3%, sedangkan pada tahun 2013 terjadi peningkatan persentase cakupan ASI yaitu sebesar 30,2%.

Data cakupan ASI eksklusif di kota Surabaya pada tahun 2013 sebesar 62,67 % dari 18.709 bayi yang ada. Sedangkan, wilayah kerja Puskesmas Sidosermo pada Agustus 2014 menunjukkan data yang tidak jauh berbeda yaitu sebesar 60,2%. Hal ini menunjukkan masih rendahnya cakupan ASI eksklusif dibandingkan dengan target pemerintah sebesar 80%.

Dukungan keluarga didefinisikan sebagai informasi verbal atau non verbal, saran, bantuan yang nyata atau tingkah laku yang diberikan oleh orang-orang yang akrab dengan subjek di dalam lingkungannya atau yang berupa kehadiran dan hal-hal yang dapat memberikan keuntungan emosional. Dukungan keluarga berpengaruh pada tingkah laku penerimanya. Sehingga dukungan keluarga dapat sebagai salah satu faktor keberhasilan pemberian ASI eksklusif².

Berdasarkan uraian diatas menunjukkan bahwa dukungan keluarga mempunyai peranan

yang penting dalam pemberian ASI Eksklusif. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sidosermo Surabaya.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik* menggunakan pendekatan *cross sectional*. Rancangan ini, memungkinkan peneliti dapat mempelajari dinamika korelasi antara dukungan keluarga dan pelayanan kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif³.

Sampel pada penelitian ini adalah ibu bayi dengan usia kandungan antara 6-9 bulan di Kelurahan Sidosermo yaitu di Posyandu Kenanga 2 dan Posyandu Lely dengan cakupan ASI eksklusif tertinggi. Pengambilan sampel juga dilakukan di Posyandu yang memiliki cakupan ASI eksklusif terendah di Kelurahan Margorejo yaitu Posyandu Mawar. Sampel penelitian diperoleh secara *purposive sampling* sebanyak 21 responden.

Variabel independen adalah dukungan keluarga, sedangkan variabel dependen adalah pemberian ASI Eksklusif.

Data yang diperoleh akan dianalisa secara statistik Analisa statistik menggunakan uji beda yang didahului dengan uji normalitas data, apabila distribusi data normal maka dilanjutkan dengan uji statistik "*Chi Square*". Pengolahan data dianalisis secara komputerisasi

menggunakan program SPSS. Batas derajat kemaknaan yang akan dicapai adalah $p < 0,05$.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dukungan keluarga dikategorikan menjadi dua yaitu dukungan baik dan dukungan kurang, dimana dukungan baik diperoleh jika

jawaban “ya” lebih besar dari 50% (dari 20 pertanyaan) dan dukungan kurang jika jawaban “ya” kurang dari 50% (dari 20 pertanyaan).

Tabel frekuensi dukungan keluarga dan pemberian ASI Eksklusif ditunjukkan pada Tabel 1 sebagai berikut:

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dan ASI Eksklusif di Kelurahan Sidosermo dan Kelurahan Margorejo

No.	Dukungan Keluarga	ASI								Total	
		ASI Eksklusif				Tidak ASI Eksklusif					
		Kel. Sidosermo		Kel. Margorejo		Kel. Sidosermo		Kel. Margorejo		n	%
1.	Baik	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
		4	44,45	3	33,33	1	11,11	1	11,11	9	100,00
2.	Kurang	1	8,33	0	0	6	50,00	5	41,67	12	100,00
	Total	5	23,81	3	14,29	7	33,33	6	28,57	21	100,00

Berdasarkan Tabel 1 di atas menunjukkan bahwa dengan adanya dukungan keluarga yang baik sebagian besar ibu memberikan ASI eksklusif sebesar 44,45% di Kelurahan Sidosermo dan 33,33% di Kelurahan Margorejo. Sedangkan dengan kurangnya dukungan keluarga, ibu tidak memberikan ASI eksklusif sebesar 50% di Kelurahan Sidosermo dan 41,67% di Kelurahan Margorejo.

Berdasarkan hasil uji *chi-square* ($p = 0,027$) menunjukkan bahwa dukungan keluarga bagi ibu di kelurahan Sidosermo maupun Margorejo dengan pemberian ASI eksklusif ada hubungan secara bermakna ($p < 0,05$).

Pemberian ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja kepada bayi usia 0-6 bulan tanpa

adanya tambahan makanan apapun. ASI merupakan nutrisi terbaik pada awal usia kehidupan bayi, karena di dalam ASI telah terdapat berbagai macam zat gizi yang telah disesuaikan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi⁴.

Dukungan keluarga merupakan faktor eksternal yang paling besar pengaruhnya terhadap keberhasilan ASI eksklusif⁵. Dukungan keluarga terutama dari suami akan berdampak pada peningkatan rasa percaya diri atau ibu termotivasi dalam menyusui. Motivasi sangat menentukan dalam pemberian ASI eksklusif, karena dorongan dan dukungan dari suami, petugas kesehatan, dan pemerintah dapat memotivasi ibu dalam menyusui. Semakin besar

¹ dukungan yang didapatkan, maka program ASI eksklusif akan semakin lancar dan besar pula kemampuan untuk terus menyusui.

Hasil penelitian ini yang menunjukkan bahwa dukungan keluarga bagi ibu-ibu di kelurahan Sidosermo maupun Margorejo dengan pemberian ASI eksklusif ada hubungan berdasarkan hasil uji Chi Square ($p=0,027$), hal ini sesuai dengan penelitian Ramadani yang menyebutkan ¹ bahwa sikap/perilaku ibu berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif, di mana hal ini karena dipengaruhi oleh adanya dukungan keluarga terutama suami, maupun lingkungan yang diperlukan oleh ibu untuk mencapai sukses menyusui secara eksklusif⁶.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Ada hubungan antara dukungan keluarga dan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sidosermo Surabaya

Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan mengembangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif.

REFERENSI

1. Anggrita, K., 2009. *Hubungan Karakteristik Ibu Menyusui Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Amplas Tahun 2009*. <http://www.koleksiskripsi.com/2011/05>.
2. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI., 2010. *Riset kesehatan dasar 2010*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI., 2013. *Riset kesehatan dasar 2013*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
4. Februhartanty, J., 2007. *Peran Ayah Dalam Optimalisasi Praktek Pemberian ASI: Sebuah Studi Di Daerah Urban Jakarta. Disertasi. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
5. Notoatmodjo., 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
6. Ramadani, 2010. *Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawang Kota Padang, Sumatera Barat. Jurnalkesmas*.
7. Roesli, U., 2008. *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Cetakan I. Jakarta: Pustaka Bunda.

**Medical Technology
and Public Health Journal**

Website : <http://journal.unusa.ac.id>

Email : journal.fkes@unusa.ac.id



Penerbit UNUSA PRESS
Surabaya



9 772549 189003

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOSERMO SURABAYA

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES



repository.unjaya.ac.id

Internet Source

12%

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 12%