

ABSTRAK

Kontrasepsi akseptor KB suntik 3 bulan mengeluhkan mengalami berbagai macam efek samping yang berbeda sesuai dengan penerimaan dari tiap individu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan sikap akseptor dalam mengatasi efek samping kontrasepsi suntik 3 Bulan di BPM Sri Wulandari Torjun Sampang.

Jenis penelitian ini yaitu deskriptif. Populasi penelitian inia dalah semua akseptor suntik 3 bulan yang mengalami efek samping sebanyak 17 orang. Besar sampel 16 orang diambil dengan teknik consecutive sampling. Pengumpulan data dari hasil pengisian kuesioner. Data yang diperoleh diolah melalui data proses editing, scoring, coding, tabulating. Data dianalisis secara deskriptif yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini didapatkan dari 16 responden sebagian besar yaitu (56,25%) 9 orang memiliki sikap yang negatif, dan hampir setengah (43,75%) 7 orang memiliki sikap yang positif dalam mengatasi efek samping KB suntik 3 Bulan.

Simpulan penelitian ini yaitu sebagian besar ibu memiliki sikap negative dalam mengatasi efek samping KB suntik 3 bulan yang dialaminya. Saran untuk tempat penelitian agar petugas kesehatan memberikan informasi bagi ibu tentang efek samping dan cara mengatasi efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan dan akseptor diharapkan mau melaksanakan cara-cara mengatasi efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kata kunci: Efek samping, KB Suntik 3 Bulan