

ABSTRAK

Lansia dengan hipertensi akan mudah mengalami stress terkait dengan penyakitnya, sementara stress tersebut dapat meningkatkan tekanan darah, jika hal ini berlangsung terus menerus akan menimbulkan komplikasi penyakit lain seperti stroke, jantung koroner dan gangguan jantung. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat stress pada lansia yang mengalami hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangan, Sidoarjo.

Desain dan rancang bangun dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang menderita hipertensi di desa Tumapel sejumlah 30 orang. Besar sampel adalah 30 responden yang diambil dengan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif dengan persentase.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan dari 30 orang didapatkan hasil hampir setengahnya (49%) responden mengalami tingkat stres sedang hampir setengahnya (28%) responden mengalami stres ringan dan hampir setengahnya (28%) mengalami stress berat.

Kesimpulannya bahwa hampir setengahnya (49%) mengalami tingkat stress sedang. Kepada keluarga lansia agar selalu memberikan motivasi kepada lansia agar lansia memiliki semangat untuk menghadapi penyakitnya agar tidak menimbulkan komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci : Tingkat stress pada lansia