

ABSTRAK

Activity Daily Living dasar merupakan aktivitas atau kegiatan dalam kehidupan sehari-hari yang dilakukan oleh semua orang. Namun sebagian kecil lansia tidak dapat melakukan *Activity Daily Living* dasar dengan baik. Tujuan penelitian yaitu menganalisis hubungan antara *Activity Daily Living* dasar dengan kepuasan melakukan aktivitas di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Desain penelitian adalah analitik dengan *cross sectional study*. Populasi lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya sebesar 40 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *random sampling* dengan besar sampel 36 responden. Variabel independen adalah *Activity Daily Living* dasar, variabel dependen adalah kepuasan melakukan aktivitas. Pengumpulan data dengan *checklist* hasilnya disajikan dalam bentuk tabel distributif frekuensi dengan uji Rank Spearman

Hasil analisis menunjukkan ada hubungan *Activity Daily Living* dasar dengan kepuasan melakukan aktivitas di Panti Werdha Hargodedali Surabaya yaitu, $P(0,002) < (0,05)$.

Simpulkan *ADL* dasar pada lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya menunjukan bahwa semakin baik *Activity Daily Living* dasar akan semakin tinggi tingkat kepuasan melakukan aktivitas dan semakin kurang *Activity Daily Living* dasar akan semakin kurang kepuasan melakukan aktifitas, oleh karena itu diharapkan ada kerjasama antara pelaksana kesehatan kepada lansia dan lansia kepada lansia agar dapat memenuhi kegiatan sehari-hari.

Kata kunci : *Activity Daily Living* dasar, kepuasan melakukan aktivitas