

ABSTRAK

Stres yang dihadapi perawat di dalam bekerja akan sangat mempengaruhi kualitas pelayanan kepada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisa beban kerja terhadap tingkat stres kerja pada perawat ICU Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Desain yang digunakan *analitik*. Populasinya perawat ICU, sampelnya 20 responden dengan teknik *simple random sampling*, menggunakan dua variabel yaitu beban kerja dan stress kerja. Pengumpulan data beban kerja menggunakan lembar pengamatan metode *Time and Motion Study* dengan jam tangan dan kuesioner stres kerja. Metode menggunakan uji *spearman rho* tingkat signifikan $< = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan beban kerja sebagian besar (60%) perawat dalam kategori sedang dan stres kerja hampir sebagian (45%) perawat dalam kategori sedang. Hasil uji statistik dengan *spearman rho* mempunyai signifikan $= 0,029 < = 0,05$. Artinya H_0 ditolak berarti ada hubungan antara beban kerja dengan tingkat stres kerja perawat di ruang ICU RSI Jemursari Surabaya.

Simpulan adalah semakin tinggi beban kerja perawat semakin tinggi tingkat stres kerjanya. Untuk menyeimbangkan beban kerja dan tingkat stres kerja perawat perlu adanya penghargaan terhadap prestasi kerja sehingga bisa menurunkan stres kerja.

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja