

## ABSTRAK

*Menarche* adalah menstruasi pertama kali yang menunjukkan kematangan seksual pada remaja. Hampir setengah siswi yang *menarche* lebih dini usianya 10 tahun, hal tersebut banyak ditemukan pada anak yang memiliki berat badan berlebih. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara IMT dengan usia *menarche* pada siswi kelas 5 dan 6 di SDN 01 Wiyung Surabaya.

Penelitian menggunakan analitik. Populasinya siswi kelas 5 dan di SDN 01 Wiyung Surabaya. yang sudah mengalami *menarche* 1 bulan terakhir sebesar 17 responden, sampel seluruh siswi yang sudah *menarche*, dengan *tehnik Total Sampling*. Variabel bebas adalah IMT, variabel tergantung adalah usia *menarche*. Data di kumpulkan dengan wawancara dan observasi, di analisis menggunakan Uji Rank Spearman, dengan  $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden (76,5%) mengalami IMT kegemukan dan *menarche* dini. Hasil *Uji Rank Spearman* didapatkan bahwa  $r = 0,003$  dan  $p = 0,05$  berarti  $p < \alpha$  maka  $H_0$  ditolak yang menyatakan ada hubungan antara IMT dengan usia *menarche* pada siswi kelas 5 dan 6 di SDN 01 wiyung Surabaya.

Kesimpulannya adalah remaja yang memiliki IMT yang lebih tinggi cenderung mendapatkan *menarche* terlebih awal. Diharapkan untuk remaja menjaga menu makana seimbang.

Kata kunci : IMT (Indeks Massa Tubuh), *menarche*, dan siswi