

## ABSTRAK

Status gizi ibu hamil merupakan ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi ibu hamil. Pengaturan gizi yang baik akan berpengaruh positif, sedangkan bila kurang baik maka pengaruhnya negatif baik pada ibu maupun janin yang dikandungnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi berdasarkan LILA (Lingkar Lengan Atas) pada ibu hamil trimester II dan III di BPS Sri Isnawati Wonoayu-Sidoarjo.

Desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi seluruh ibu hamil trimester II dan III yang berkunjung di BPS Sri Isnawati Wonoayu-Sidoarjo, besar sampel sebesar 20 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Nonprobability sampling* dengan *Total Sampling*. Variabel penelitian gambaran status gizi berdasarkan LILA (Lingkar Lengan Atas) pada ibu hamil trimester II dan III. Data diambil dengan melakukan pengukuran lingkar lengan. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (60%) ibu hamil mempunyai status gizi yang normal (LILA  $\geq$  23,5 cm) dan hampir setengahnya (40%) mengalami KEK ( $<$  23,5 cm).

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil mempunyai status gizi normal dengan ukuran lingkar lengan  $\geq$  23,5 cm. Saran untuk ibu hamil agar status gizinya tetap normal dengan menjaga pola makan dan selalu melaksanakan kunjungan ANC (*Atenatalcare*) secara rutin dan petugas kesehatan dapat memberikan PMT (Pemberian Makanan Tambahan) pada ibu hamil yang mengalami KEK (Kekurangan Energi Kronis).

**Kata kunci : Status gizi, LILA (lingkar lengan atas), ibu hamil**