



# PROSIDING SEMADIF 2020

“Program Pengabdian Masyarakat, Menyalakan Nalar Bangsa”  
Sidoarjo, 3 September 2020

Diselenggarakan Oleh:



Co Host:



PROSIDING SEMADIF 2020

# “ Program Pengabdian Masyarakat, Menyalakan Nalar Bangsa”

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, 03 September 2020



Diterbitkan oleh

**UMSIDA PRESS**

Jl. Mojopahit 666 B Sidoarjo  
Jawa Timur, Indonesia

## PROSIDING SEMADIF 2020

# “ Program Pengabdian Masyarakat, Menyalakan Nalar Bangsa”

### **Organizing Committee:**

#### **Head of organization**

: Isna Fitria Agustina, S.Sos., M.Si.

#### **Secretary**

: Pipit Sari Puspitorini, ST., MT.

#### **Trasurer**

: Dra. Siti Munfaqiroh, M.Si.  
Nur Ravita Hanun, SE., MA.

#### **IT and Website**

: M. Suryawinata, M.Pd  
Elta Sonalitha, ST., MT.  
Arif Senja Fitriani, M.Kom.

#### **Publication**

: M. Tanzil Multazam, S.H, M.Kn

#### **Sponsorship**

: Dr. Liosten Rianna Roosida Ully TA, Dra., MM.  
Dr. Yudhi Utomo, Drs., M.Si.

#### **Secretariat division**

: Andhika Cahyono Putra, ST., MT.  
M. Muslimin, ST., MT.  
Bayu Anggara Putra, S.Kom.  
Andry Rachmadany, S.Kom.  
Andra Pratama J. S.AP.  
Hana Farasastin, S.AP.

### **Steering committee**

Prof. Dr. rer. Nat. Sundani Nurono Soewandhi, Drs., Apt.

Dr. Eny Dyah Yuniwati, SP., MP.

Dr. Ir. Eko Widodo, M.Agr. Sc.

Dr. Sigit Hermawan, SE., M.Si

### **Reviewer**

Dr. Ir. H. Adi Sutanto, MM.

Dr. Ir. Untung Santoso, M.Si

Dr. Darsono Sigit, Drs., M.Pd

Dr. Ir. Anik M. Hariati, M.Si

Prof. Dr. Ir. Indah Prihartini, MP

Arief Budyantoro, ST.,MT

Prof. Dr., Ir., Elyza Nurdin, MS

Dr. Boge Triatmanto, SE.,MM

Ahmad Fahmi, ST., MT

Dr. Ir. Alfian Nizar, MT

Dr. Ir. Fadjar Kurnia Hartati, MP

Dr. M. Baidawi., S.Pd., M.Pd

Dr. Ir. Zainal Arifin, MP.  
Dr. Pande Wayan Renawati, S.H., M. Si.  
Dr. Ir. Sondi Kuswaryan  
Rosnita Rauf, S.T., M.T.  
Dr. Yusuf Rumbino, S.T., M.T  
Wiwik Sulistiyowati, ST., MT.

**Editorial Board**

Boy Isma Putra, S.T., M.T  
Poppy Febriana, S.Sos., M.Med  
Uce Indahyanti, M.Kom  
Sumartik, S.E, MM  
Santi Rahma Dewi, SE., M.Ak

**Editor**

Mochammad Tanzil Multazam, M.Kn.  
Mahardika Darmawan Kusuma Wardana, M.Pd

**Setting and layout**

Wiwit Wahyu Wijayanti, S.H

**Publisher**

UMSIDA PRESS  
Jl. Mojopahit No.666B Sidoarjo  
Jawa Timur, Indonesia

**Cetakan pertama, Agustus 2020**

© Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dengan suatu apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit.

ISBN 978-623-7578-93-2



# SERTIFIKAT

Nomor : No. 026/FL/ Semadif/IX/2020

SEMADIF 2020

Diberikan Kepada:

**Umi Hanik**

Atas partisipasinya sebagai:

**Pemakalah**

Seminar Nasional Flipmas Indonesia bertema "Program Pengabdian Masyarakat, Menyalakan Nalar Bangsa" Yang diselenggarakan pada Hari Kamis, 3 September 2020 Bertempat di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Jawa Timur

Ketua Flipmas Indonesia,

Sundani Nurono Suwandhi

Ketua Flipmas Legowo  
Wilayah Jawa Timur,

Eny Dyah Yuniwati

Rektor  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo,

Hidayatulloh

Co Host :



# UPAYA PENINGKATAN LINGKUNGAN BERSIH DAN SEHAT DI DESA DUKUH SARI KECAMATAN JABON KABUPATEN SIDOARJO

Umi Hanik, Eppy Setiyowati  
Fakultas Keperawatan & Kebidanan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya  
email: [eppy@unusa.ac.id](mailto:eppy@unusa.ac.id)

## ABSTRAK

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan tentang perilaku hidup bersih dan sehat melalui pemanfaatan sampah menjadi barang layak pakai. Waktu pelaksanaan kegiatan dilakukan dalam jangka waktu 5 hari meliputi penyuluhan dan pendampingan. Metode penyuluhan yang dilakukan adalah ceramah dan tanya jawab. Tingkat pengetahuan responden dapat diketahui dilakukan *post test* berupa kuisioner yang akan diisi oleh responden untuk mengetahui tingkat pengetahuan responden mengenai perilaku hidup bersih dan sehat melalui pemanfaatan sampah menjadi barang layak pakai. *Posttest* dilakukan setelah penyuluhan diberikan. Sedangkan untuk pendampingan pengelolaan sampah dilakukan selama 1 minggu. Simpulan dari kegiatan pengamsy ini adalah peningkatan pengetahuan lansia tentang hidup bersih dan sehat melalui pemanfaatan sampah menjadi barang layak pakai. Saran setelah pengmsy diharapkan kegiatan pendampingan pengelolaan dan pemanfaatan sampah menjadi barang layak pakai.

Kata Kunci: sampah, barang layak pakai, pendampingan.

## ABSTRACT

*Community service activities are carried out to increase knowledge about clean and healthy living behavior through utilization of waste into goods worth using . The time to carry out activities is carried out within a period of 3 days including counseling and assistance. The counseling method used was lecture and question and answer. The level of knowledge of respondents can be known to do a post test in the form of a questionnaire that will be filled by respondents to determine the level of knowledge of respondents regarding utilization of waste into goods worth using. Posttest is done after counseling is given. Meanwhile, to know the increase in respondents' knowledge about the material can be known by comparing it with the results of the post test that has been filled out by the respondent after counseling. The conclusion of this monitoring activity is an increase in the elderly's knowledge about utilization of waste into goods worth using . Suggestions after community service are expected to management and utilization of waste into wearable goods*

**Keywords:** rubbish, suitable goods, assistance

## PENDAHULUAN

Kebersihan lingkungan merupakan hal yang tidak dapat diabaikan dari sebuah kehidupan manusia dan merupakan unsur yang pasti atau tetap dalam ilmu kesehatan dan pencegahannya. Yang dimaksud dengan kebersihan lingkungan itu sendiri adalah menciptakan sebuah lingkungan yang sehat sehingga tidak gampang terserang atau terkena berbagai macam penyakit yang kapan saja bisa menyerang kita seperti demam berdarah, muntaber dan lain-lain. Ini dapat dicapai dengan menciptakan suatu lingkungan yang bersih indah dan nyaman. Kebersihan lingkungan meliputi kebersihan tempat tinggal, tempat bersekolah, tempat bekerja, dan berbagai sarana umum lainnya. Kebersihan adalah salah satu tanda dari keadaan higiene atau jauh dari kotor baik dalam diri sendiri, lingkungan keluarga maupun lingkungan sekitar.

Manusia perlu menjaga kebersihan lingkungan dan kebersihan diri agar sehat tidak menyebabkan kotoran atau menularkan penyakit bagi diri sendiri maupun orang lain karena itu kita harus pandai pandai menjaga kebersihan. Tidak sulit menjaga kebersihan lingkungan ada banyak macam cara untuk menjaga kebersihan lingkungan misalnya dengan membuang sampah pada tempatnya, selalu membersihkan selokan air, memisahkan sampah kering dan sampah basah, rajin menyapu halaman rumah, mendaur ulang barang yang tidak terpakai dan masih banyak lagi.

Jika kita tidak menjaga kebersihan lingkungan maka lingkungan menjadi tidak sehat dan dapat mengganggu kegiatan sehari hari juga dapat menyebabkan penyakit yang mengganggu masyarakat. Lingkungan yang bersih menjadikan hidup lebih sehat, udara terasa sejuk, tempat tinggal menjadi bersih dan terhindar dari

segala penyakit. Maka dari itu kita harus selalu menjaga kebersihan lingkungan karena banyak sekali manfaatnya untuk kehidupan.

Gaya hidup ramah lingkungan dikenal pula dengan semboyan 3R: *Reduce, Reuse & Recycle*. Artinya mengurangi tingkat kebutuhan akan sampah, menggunakan kembali sampah-sampah yang telah ada dan mendaur ulang sampah-sampah yang telah terpakai.

Salah satu sampah yang dapat didaur ulang adalah plastik. Selama ini plastik yang telah tidak dipakai lagi dibuang begitu saja, yang akhirnya akan mencemarkan lingkungan. Meski limbah kertas termasuk limbah yang dapat diurai, akan tetapi membutuhkan waktu yang lama untuk menjadi tanah. Padahal limbah plastik dapat diolah menjadi beraneka barang kerajinan yang menarik dan bermanfaat serta bernilai jual tinggi karena memiliki tekstur dan warna yang beragam dan indah. Dari plastik daur ulang kita dapat membuat beraneka ragam kerajinan tangan.

Cara pengolahan dan pembuatannya juga relatif mudah dan siapa saja bisa melakukannya. Hubungan dan kerjasama yang baik pengabdian masyarakat dengan penggiat sampah telah terjalin dengan baik di Kota Sidoarjo, terlebih hubungan terhadap komunitas penggiat daur ulang sampah plastik dalam hal bidang pengolahan sampah plastik menjadi kerajinan tangan yang bernilai seni.

Di Desa Dukuh Sari Kecamatan Jabon Sidoarjo masih sering ditemukannya perilaku masyarakat yang kurang baik. Banyak masyarakat yang kurang peduli akan lingkungan sekitar mereka. Sehingga masih banyak ditemukannya angka kejadian Demam Berdarah Dengue dengan masih ditemukannya jentik-jentik nyamuk di dalam bak penampungan air dan masih sering ditemukannya tumpukan sampah, dimana 2 indikator tersebut adalah tempat berkembang biaknya nyamuk dan menjadi sarang tempat tinggal nyamuk.

Berdasarkan analisis situasi di atas di Desa Dukuh Sari Kecamatan Jabon Sidoarjo sudah pernah dilakukannya pemeriksaan jumentik namun angka kejadian Demam Berdarah Dengue masih tinggi dan masih belum adanya pembimbingan dan pendampingan masyarakat mengenai pengelolaan sampah. Maka kami sebagai tim berencana untuk melakukan pendampingan masyarakat mengenai pengelolaan sampah menjadi barang layak pakai seperti tas wanita dan dompet wanita.

Adapun luaran yang diharapkan dari kegiatan ini yaitu barang layak pakai tas wanita dan dompet yang siap untuk dipasarkan oleh para kader di Desa Dukuh Sari.

## METODE PELAKSANAAN

Kegiatan yang dilakukan dalam pengabdian masyarakat ini berupa pendampingan pengolahan sampah menjadi barang layak pakai (tas wanita dan dompet wanita). Lama kegiatan dilakukan 2 minggu dengan durasi waktu pertemuan 3 jam 2 kali seminggu.

## HASIL

Kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah para lansia dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 20 orang dengan rincian data karakteristik sebagai berikut:

Tabel 1 Data Karakteristik

No	Karakteristik	Frek.	%
<b>1.</b>	<b>Usia:</b>		
	a. 45 -50 tahun	10	50
	b. 51- 60 tahun	5	25
	c. $\geq$ 61 tahun	5	25
<b>2.</b>	<b>Pendidikan :</b>		
	a. SMP	5	25
	b. SMA/SMK	12	62,5
	c. PT (S1)	3	12,5
<b>3.</b>	<b>Agama</b>		
	a. Islam	20	100
	b. Kristen, Hindhu, Budha	0	0

Pada tabel 1 dapat dipahami bahwa karakteristik lansia berusia 45-50 tahun sebanyak 50 %, pendidikan SMA/SKM sebanyak 62,5% dan semuanya beragama Islam.

Tabel 2 Kemampuan mengubah sampah menjadi barang layak pakai

No	Kemampuan	Frek	%
1.	Mampu	12	60
2.	Tidak mampu	8	40

Pada Tabel 2 dapat diketahui bahwa lansia mampu mengubah sampah menjadi barang layak pakai sebanyak 60%.

Tabel 3 Barang layak pakai yang dibuat

No	Barang yang di buat	Frek	%
1.	Tas wanita	9	45
2.	Dompet wanita	11	55

Pada tabel 3 dapat diketahui bahwa barang layak pakai yang dibuat oleh lasian berupa dompet wanita sebanyak 55%

### KESIMPULAN

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini lansia mampu mengubah sampah bekas bungkus kopi menjadi barang layak pakai berupa dompet wanita. Dompet tersebut jika dikelola dengan baik akan dapat menjadi nilai tambah dalam ekonomim keluarga ataupun kelompok.

Pengolahan sampah bekas bungkus kopi menjadi barang layak pakai perlu ditingkatkan dan dilakukan secara terus menerus sehingga menjadi pekerjaan dan tambahan dalam ekonomi keluarga.

### DAFTAR PUSTAKA

- [1] Al-dubai, S. A. R., Ganasegeran, K., Alwan, M. R., Alshagga, M. A., & Saif-ali, R. (2013). Factors affecting dengue fever knowledge, attitudes and practices among selected urban, semi urban and rurdal communities in Malaysia. *Southeast Asian Journal Tropic Medical Public Health*, 44(1), 37–49.
- [2] Departemen Sosial Republik Indonesia. 2005. *Pencegahan dan Pemberantasan Demam Berdarah Dengue di Indonesia*. Pengelolaan Sampah Rumah Tangga. Depkes RI.
- [3] Kementerian Sosial Republik Indonesia. 2015. *Petunjuk Teknis Pengelolaan Barang Bekas Menjadi Hasil Unik* Jakarta. Kemensos RI
- [4] Kemenkes RI. (2019). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2015*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- [5] Nazri, C. ., Hashim, A., Rodziah, I., & Hassan, A. Y. . (2013). Utilization of geoinformation tools for *Suggestions after community service are expected to management and utilization of waste into wearable goods: a case study in Seberang Prai, Penang Malaysia*. *International Journal of Remote Sensing Applications*, 3(1), 11–17.
- [6] Setiono Kusdiratri, M.S. (2010). *Manusia, Kesehatan dan Lingkungan*. Bandung: P.T.ALUMNI