



**MERDEKA
BELAJAR**

Volume 1 No 1, Januari 2022

PROSIDING SEMNAS ABDIMAS

Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat

**“Perguruan Tinggi Mengabdikan
Menuju Desa Mandiri”**





Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat 2022

“Berkarya dan Mengabdikan untuk Meningkatkan Kemandirian Masyarakat Pasca Pandemi”

Editorial Tim

Prociding Seminar Pengabdian kepada Masyarakat 2022

“Berkarya Dan Mengabdikan Untuk Meningkatkan Kemandirian Masyarakat Pasca Pandemi”

Penasehat	:	Prof. Dr.Ir.Achmad jasidie,M.Eng : Prof. Kacung Marijan,Drs.,M.A.,PhD : Ir. Muhammad Faqih,M.SA.,PhD : Drg. Umi Hanik,M.Kes
Penanggung Jawab	:	Achmad Syafiuddin, S.Si., M.Phil., Ph.D : Difran Nobel Bistara, S.KepNs., M.Kep
Ketua	:	Moch. Sahri,S.KM.,M.KKK
Wakil Ketua	:	Abdul Hakim Zakkij F., S.KM., M.KL
Sekretaris	:	Uliyatul Laili, S.ST., M.Keb Fina Amru Millati,S.Kom
Bendahara	:	Rachma Rizqina Mardhotillah,S.T.,M.MT Luluk Khoiriyah,S.E.,M.S.A
Sie Ilmiah	:	Ary Andini, S.T., M.Si Rizki Amalia, SST., M.PH Uke Maharani Dewi, S.ST., M.Kes Denis Fidita Karya, S.Si.,M.M Nety Mawarda Hatmanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep Afib Rulyansah, S.Pd., M.Pd Marselli Widya Lestari, dr., M.K.M Nety Mawarda H., S.Kep., Ns., M.Kep Endah Prayekti, S.Si., M.Si Denis Fidita Karya, S.Si., M.M
Sie Acara	:	Lailatul Khusnul Rizki, SST., M.PH Andreas Putro Ragil S., S.S.T., M.Si Nur Masruroh, SST., M.Keb Endah Budi Permana P., S.TP., M.PH Amirah Hibatul Wafi,S.AK Nailul Authar, S.S., M.Pd
Sie Konsumsi	:	Heni Agustina, S.E., M.Ak Rukayani,S.E.,M.M Hendik Eko Saputro, S.Kep.,Ns. Ach. Fauzi, S.Kep., Ns
Sie Publikasi	:	Muhammad Afwan Romdloni, S.H.I., M.Ag Dr. Fifi Khoirul Fitriyah, S.Pd., M.Pd Rizqi Putri Nourma B., S.T., M.T Elly Dwi Masita, SST., MPH Gilang Nugraha, S.Si., M.Si Ratna Ayu Ratriwardhani,S.ST.,M.T
Sie IT & Dokumentasi	:	Muhammad Cahyoko,S.Kom Rahasdita Reo Hansdoko, S.Kom Riko Adi Kurniawan, S.E Maulida Goldy Firdausi,S.T Zaky Gufon Alfian, S.E.Sy.,M.Ag
Sie Perlengkapan	:	Yauwan Tobing Lukiyono,S.ST.,M.T Reno Triyono,S.E Muhamad Rijal Iskandar Zhulqurnain, S.M., M.Comm Tri Untoro,S.E

Daftar Isi

Prociding Seminar Pengabdian kepada Masyarakat 2022 “Berkarya Dan Mengabdikan Untuk Meningkatkan Kemandirian Masyarakat Pasca Pandemi”

Batik Ecoprint Daun Kelengkeng Sebagai Inovasi Desain Produk di Desa Wisata Simoketawang Kec Wonoayu Kabupaten Sidoarjo	1 - 11
Daur Ulang Sampah Botol Plastik Melalui Kreativitas Kerajinan Tangan Menjadi Barang Bernilai Ekonomi Di Desa Lemahbang Pasuruan	12 - 26
Desain Aviary dan Taman Kelinci dengan Konsep Biomimicry di Wisata Kampung Kelengkeng Desa Simoketawang Sidoarjo	27 - 44
Edukasi Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan di Komunitas Kesehatan Paedicare	45 - 54
Edukasi Makanan Sehat Menggunakan Media Puzzle dan Food Model Terhadap Pengetahuan Siswa TKIT Harum	56 - 63
Edukasi Makanan Sehat untuk Mencegah Diabetes Mellitus Di RT 01 RW 02 Kelurahan Dukuh Menanggal, Surabaya	64 - 71
Edukasi Pemberian Ekstrak Zingiber Afficine (Jahe Merah) Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	72 - 83
Gerakan Pencegahan Obesitas di RT 01 RW 02 Kelurahan Dukuh Menanggal Kota Surabaya	84 - 91
Inovasi Serbuk Jamu sebagai Pengobatan Alternatif dalam Meningkatkan Perekonomian di Desa Sekuro	92 - 97
JAMU SEGAR (Jaga Masa Menopause Sehat dan Bugar)	98 - 107
Knowledge and Practice Sharing Kuliah Kerja Profesi Ners Pada Kelompok Lansia Dalam Pengelolaan Penyakit Kolesterol Tinggi Pasca Pandemi	108 - 117
Meningkatkan Usaha Budidaya Tanaman Hias Succulen Dan Kaktus Dengan Inovasi Packaging “Sucubox” Serta Pemasaran Media Sosial Didesa Kebonsari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember	118 - 125
Optimalisasi Gadget sebagai Media Pemantik Kreativitas Pembelajaran Hybrid di Sekolah Dasar	126 - 135
Optimalisasi Pengelolaan Toga Sebagai Sumber Bahan Minuman Herbal Imunitas	136 - 145
Pelatihan Kader Dalam Peningkatan Status Kesehatan	146 - 155
Pelatihan Manajemen Operasional Produk dan Legalitas Usaha Bagi Ibu-Ibu PKK Asman Kelasi Di Wisata Kampung Kelengkeng Kabupaten Sidoarjo	156 - 171
Pelatihan Metode Evaluasi Daya Ledak Otot Lengan, dan Daya Ledak Otot Tungkai pada Atlet Bulutangkis Di Ngemplak, Sleman, Yogyakarta	172 - 182
Pelatihan Penulisan Persamaan Matematika dengan Equation Editor Microsoft Office Word di Desa Pragaan Daya Sumenep	183 - 188
Pembangunan Kolam Ikan Koi di Desa Simoketawang, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo	189 - 193
Pemberdayaan Ekonomi Pondok Pesantren Nurul Kholil Dalam Menyambut Pembangunan KIH Perspektif Masalah	194 - 200
Pemberdayaan Masyarakat Melalui Edukasi Kesehatan Mental Dan Genitalia Guna	201 - 209

Mencegah Parafilia Pada Anak Usia Dini

Pembuatan Desain Shade House Untuk Pembibitan Bibit Kelengkeng Di Wisata Kampung Kelengkeng, Desa Simoketawang, Sidoarjo	210 - 217
Pendampingan Kader dalam Pengelolaan Sampah di Lingkungan Pondok Pesantren Zainul Hasan Genggong Probolinggo	218 - 222
Pendampingan Kader dalam Sosialisasi Pengelolaan Sampah pada Santri di Pondok Pesantren Hidayatullah Al Muhajirin Madura	223 - 336
Pendampingan Kader dalam Sosialisasi Protokol Kesehatan di Lingkungan Pondok Pesantren KHA Wahid Hasyim Bangil	227 - 236
Pendampingan Kader dalam Sosialisasi Stop Merokok di Lingkungan Pondok PP. Al Hikam Bangkalan	237 - 245
Pendampingan Kader dalam Sosialisasi Tanaman Obat Keluarga (TOGA) pada Santri di Pondok Pesantren Putri Wahid Hasyim Bangil	246 - 253
Pendampingan Kader Kesehatan dalam Sosialisasi Stop Merokok di Lingkungan Pondok PP Wahid Hasyim Bangil	254 - 262
Pendampingan Masyarakat Dan Peningkatan Omset Penjualan Rengganis (Renginang Manis) Dengan Inovasi Teknologi Digital Marketing Di Dusun Jeruk Wangi Desa Watudakon Kesamben Wilayah Kabupaten Jombang	263 - 273
Pendampingan Optimalisasi Akses Internet Pada Google Engine Di Pondok Pesantren Al Muin Syarif Hidayatullah Untuk Meningkatkan Efektivitas Pencarian Informasi	274 - 282
Pendampingan Optimalisasi Pemanfaatan Aplikasi Google Untuk Digitalisasi Dokumen Pondok Pesantren Almuin Syarif Hidayatullah	283 - 289
<u>Pendampingan Pembelajaran Anak Sekolah melalui Pendirian Sanggar Belajar di Desa Srikaton</u>	290 - 297
Pendampingan Pembuatan Gapura Pintu Masuk Di Wisata Kampung Kelengkeng, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo	298 - 311
Pendampingan Penyusunan Rencana Pendaerahan pada Pengembangan Kawasan Wisata Klengkeng Simoketawang Sidoarjo	312 - 322
Pendampingan Perencanaan Desain Icon Kelengkeng di Wisata Kampung kelengkeng Desa Simoketawang Kabupaten Sidoarjo	323 - 332
Penerapan Inovasi Reserve Energy Hybrid (Wind Turbine, Solar Cell, Dan Generator) di Pemerintah Desa Tegalsambi Kabupaten Jepara	333 - 341
Pendidikan Kesehatan Tentang Posisi Ergonomi Untuk Mencegah Nyeri Punggung Bawah	342 - 349
Pengaruh Yoga Kids Terhadap Peningkatan Konsentrasi Pada Anak	350 - 358
Peningkatan Kualitas dan Kapasitas Produksi dengan Penggunaan Mesin Spinner pada Proses Produksi Keripik Sagu Tempe	359 - 365
Peningkatan Kualitas Produk Olahan Ikan Bandeng Kemasan Vakum	366 - 372
Peningkatan Kualitas Sdm Bagi Karang Taruna di Wisata Kampung Kelengkeng Desa Simoketawang, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo	373 - 386
Peningkatan Pengetahuan Siswa SMKN 3 Surabaya Tentang Penyusunan Network Planning Melalui Media Video Pembelajaran Penggunaan Software Ms. Project	387 - 395
Pentingnya Asupan Zat Besi dan Gizi Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Persiapan Persalinan Di Era New Normal	394 - 404
Penurunan Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19 Terhadap Gangguan Nyeri Musculoskeletal	405 - 419

Perencanaan Masterplan Desa Wisata Simoketawang – Sidoarjo	420 - 429
Perilaku dan Budaya Santri sebagai Penguatan Promosi Kesehatan Di Pondok Pesantren	430 - 438
Perintisan Budidaya Lebah Madu Klanceng Sebagai Upaya Mendukung Pengembangan Wisata Kampung Kelengkeng Desa Simoketawang Kabupaten Sidoarjo	439 - 451
PKM Berbasis Internet of Things Pada Kelompok Tani Wanita Mekar Sari Desa Klino Bojonegoro	452 - 465
Promosi ASI Eksklusif Melalui Konsultasi Laktasi Secara Real-Time-Online Menggunakan Ruang Sehati Mobile Application di Kawasan Wisata Kota Yogyakarta	466 - 473
Santriwati Berdaya Melalui Bina Kader Gizi di Pondok Pesantren Al Hidayah 2 Bangkalan	474 - 480
Skринing gizi remaja putri di pondok pesantren sebagai upaya antisipasi stunting	481 - 488
Sosialisasi Dan Pelatihan Tentang Privacy Dan Keamanan Internet Pada Peserta Didik Smp Negeri 1 Waru	489 - 498
Sosialisasi Pemanfaatan Buah (Pisang) Untuk Kesehatan Hati Dan Pemeriksaan Urine Untuk Kesehatan	499 - 505
Sosialisasi Pos Kesehatan Pesantren(POSKESTREN) Sebagai Inisiatif Kesehatan Berbasis Masyarakat Di Pondok Pesantren Darussalam Al Faisholiyah Madura	506 - 515
Teknologi Tepat Guna (TTG) dan Pendampingan Manajemen Usaha Umkm Pupuk Cair Organik di Desa Banyurip Kecamatan Kedamaian Kabupaten Gresik	516 - 523
Terapi Komplementer Keperawatan (Keripik Belimbing) Untuk Perawatan Tekanan Darah Di Wilayah Pertanian Daerah Jember	524 - 535
Upaya Eliminasi Stunting Melalui Capacity Building Persiapan Laktasi Sejak Kehamilan	552 - 559
Upaya Meningkatkan Kelayakan dan Kenyamanan Penggunaan APD pada Pekerja Proyek Pemancangan Pembangunan Gedung Sekolah	560 - 574
Upaya Pencegahan Cidera Tulang Belakang di Sektor Informal	575 - 584
Pendampingan Supportive-Educative Keluarga Dalam Perawatan Pasien Gastroparesis Diabetik	585 - 595
Pelatihan Teknologi Pemasaran Sebagai Upaya Peningkatan Kompetensi	596 - 600
Pelatihan Penentuan Harga Pokok Penjualan Bagi Wirausahawan Pemula	601 - 605
Implementasi Mobile Training Unit Kejuruan Pengelasan di Lembaga Pemasaryakatan Mojokerto	606 - 621
Pengetahuan Dan Ketrampilan Caregiver Dalam Merawat Lansia Dengan Demensia	622 - 632
Tinjauan Maqasidus Syariah Tentang Sertifikasi Halal Dengan Skema Self Declare (Studi di Pelaku Usaha Kerupuk Udang Aconk, Dsn. Junganyar Pesisir, Kec. Socah, Kab. Bangkalan)	536 - 551
Pelatihan Pembuatan Packaging Untuk Meningkatkankeunggulan Kompetitif Produk	633 - 640
Pendampingan Penyusunan Company Profile Yayasan Pendidikan Islam Al-Islah Surabaya	641 - 647
Persalinan Aman dan Bayi Lahir Sehat Melalui Edukasi Tentang Kehamilan Risiko Tinggi serta Perawatannya di Masa Kehamilan	648 - 655
Pendampingan dan Pemberdayaan Kelompok Tani Hutan Desa Temon Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo	656 - 668
Edukasi Manajemen Risiko Dan Tanggap Darurat Bencana Kebakaran Bagi Santri Pondok Pesantren Adduriyah Pamekasan	669 - 674



Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA



SERTIFIKAT

2410/UNUSA/ADM.E/XI/2021

diberikan kepada

dr. Winawati Eka Putri, Sp.KK

Sebagai

PEMAKALAH

Pada Kegiatan

**Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat 2021
"Perguruan Tinggi Mengabdi, Menuju Desa Mandiri"**

Surabaya, 16 November 2021



Rektor

Prof. Dr. Ir. Achmad Jazidie, M.Eng.



Ketua Panitia

Difran Nobel Bistara, S.Kep., Ns., M.Kep

Sosialisasi Masyarakat Tentang Manajemen Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Anak Usia 1- 2 Tahun

Firdaus ^{a*}, Wesiana Heris Santy ^b, Mustika Chasanatusy Syarifah ^c, Rizki Kardina ^d

^a Prodi D3 Keperawatan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas NU Surabaya

^b Prodi S1 Keperawatan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas NU Surabaya

^c Prodi S1 Pendidikan Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas NU Surabaya

^d Prodi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas NU Surabaya

*corresponding author: firdaus@unusa.ac.id

Abstrak

Nutritional status is important in pre-school children because at this time the brain really needs a supply of nutrients in its growth, but many problems arise in the nutritional status of pre-school children. Knowledge of maternal nutrition who cannot choose nutritious food will affect nutritional status which results in many toddlers being malnourished. This Community Service activity is carried out to improve nutrition and understanding of balanced nutrition and improve the status of children aged 1-2 years. Implementation of community service within 3 months. The method used is to increase knowledge to 32 mothers who have children aged 1-2 years, in RT 12 RW 02 Ds. Tebuwung, District. Shaman, Gresik. Knowledge of the use of the lecture method and the improvement of making additional food. The level of knowledge of the respondents can be known by conducting a pretest and posttest in the form of a questionnaire that will be filled out by the respondent. The results of the pretest of mother's knowledge about fulfilling nutritional needs obtained knowledge of 65% less, enough 27%, good 8%, after counseling and demonstration and results after knowledge lack of 0%, enough 15%, good 85%. According to Susilowati et al, 2017 Increased knowledge is accompanied by new behaviors in offering nutritious food for toddlers so that their nutritional status becomes good. Mother's knowledge is the main key to meeting the nutritional needs of children aged 1-2 years. Knowledge-based on understanding can also foster good new behaviors. Counseling and demonstrations are useful to increase the mother's knowledge in meeting needs.

Kata Kunci: Socialization; Fulfillment; Nutrition

1. Pendahuluan

Status gizi penting pada anak usia 1-2 tahun karena di masa ini otak sangat membutuhkan suplai nutrisi dalam pertumbuhannya, namun banyak timbul masalah status gizi pada anak usia 1-2 tahun. Penyebab timbulnya gizi kurang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah faktor internal dan eksternal. Faktor internal yaitu asupan makanan dan penyakit infeksi. Faktor eksternal meliputi pendidikan orang tua, jenis pekerjaan, pendapatan orang tua, pengetahuan ibu, ketersediaan pangan dan pola konsumsi pangan (Dewi Wulandani & Anggraini, 2020)

Kurangnya pengetahuan gizi dan kesehatan orang tua merupakan salah satu penyebab kekurangan gizi pada batita (Bayi dibawah dua tahun) . Pengetahuan ibu

tentang gizi adalah yang diketahui ibu tentang makanan sehat. Pengetahuan gizi ibu yang kurang akan berpengaruh terhadap status gizi batitanya dan akan sukar memilih makanan yang bergizi untuk anaknya dan keluarganya (Firdaus & Muafiif, 2016). Anak batita merupakan kelompok tersendiri, dalam perkembangan dan pertumbuhannya memerlukan perhatian yang khusus. Apabila perkembangan dan pertumbuhan pada masa balita ini mengalami gangguan, hal ini akan berakibat terganggunya persiapan terhadap pembentukan anak yang berkualitas. Adanya gangguan kesehatan akan membawa dampak terhadap laju tumbuh kembang tubuh anak sedangkan salah satu faktor yang dapat menentukan daya tahan tubuh seorang anak adalah keadaan gizinya (Dewi & Ginting, 2012).

Hasil penelitian Susilowati tahun 2017 menyatakan bahwa ibu yang memberikan pola asuh yang baik dan status gizi buruk ada sebanyak 29 (90,6%), sedangkan ibu yang mempunyai pola asuh yang kurang baik ada 11 (47,9%) balita kurus. Desa Tebuwung merupakan salah satu desa yang berada di kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Jawa Timur. Di desa ini tepatnya di RT.12 RW.02 dibawah naungan posyandu taman melati sukma masih terdapat batita yang status gizinya masih kurang, dari wawancara ibu kurang mengerti apa itu gizi seimbang, Mereka hampir tidak pernah memberikan makanan sehat kepada anak berupa sayur, lauk pauk buah, ibu kurang paham juga cara membuat makanan tambahan pada anak umur 6 sampai umur 12 bulan.

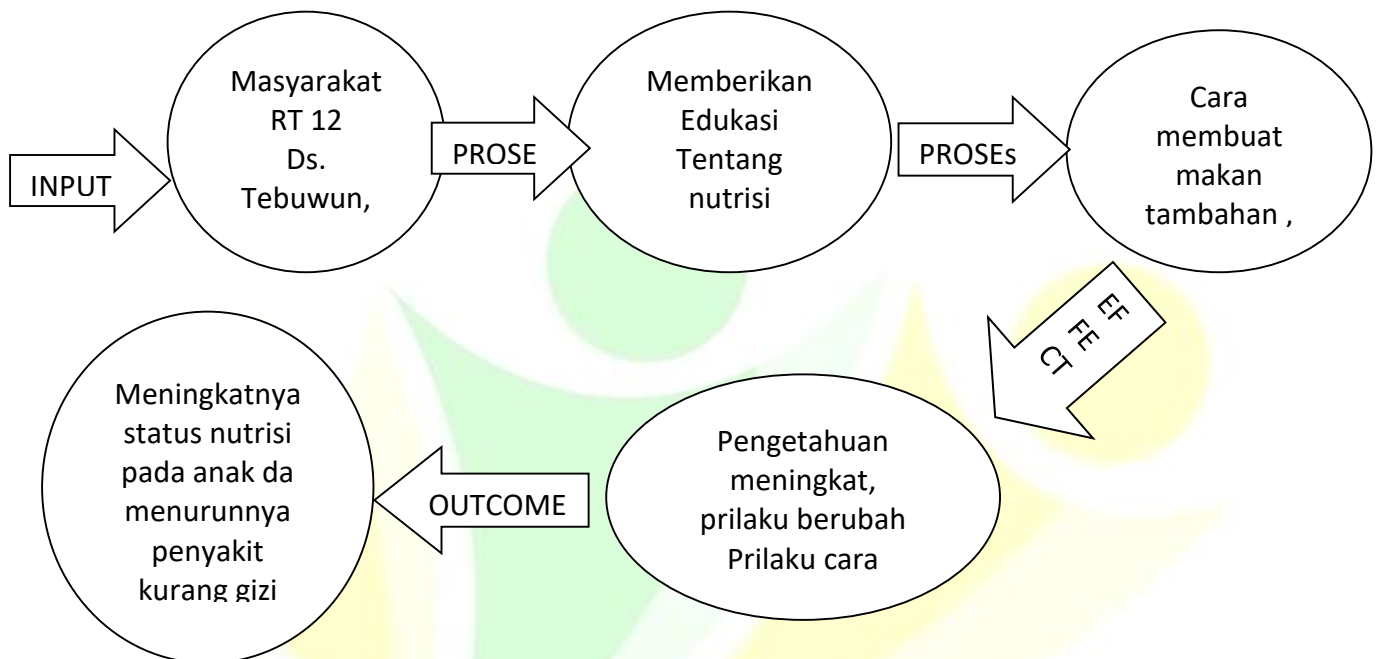
Kebanyakan ibu memberikan makanan dengan kuah bakso, soto. Para ibu lebih memilih memberikan makanan yang instan misal bubur instan, mie instan, anak tidak dikenalkan makanan gizi seimbang. Makanan bergizi seimbang yang dikonsumsi oleh anak juga bergantung dengan pola asuh dari orang tuanya. Orang tua sudah memaksa anaknya makan namun dengan metode dan cara yang sama setiap harinya. Hal ini menyebabkan anak tidak tertarik untuk mengkonsumsi makanan yang berbeda dan bergizi seimbang. Selain itu ketika anak meminta untuk dibelikan jajan ibu akan menurutinya, pola yang seperti ini menjadikan kebiasaan bagi batita.

Orang tua khususnya ibu memiliki peranan yang sangat penting bagi anak. Apalagi dalam hal pemberian makanan, seharusnya ibu mengetahui makanan apa saja yang harus dikonsumsi oleh anaknya. Maka pengetahuan ibu juga harus ditingkatkan agar kualitas gizi dan status pada anak meningkat. Pengetahuan (Edukasi) tersebut berupa penyuluhan tentang manajemen pemenuhan kebutuhan nutrisi disesuaikan dengan

kebutuhan umur anak dan demonstrasi cara membuat makanan. Dengan adanya sosialisasi manajemen pemenuhan nutrisi pada anak usia 1-2 tahun untuk meningkatkan pemahaman ibu tentang nutrisi gizi seimbang dan menumbuhkan perilaku sehat terutama dalam hal menjaga asupan makanan yang bergizi.

2. Metode

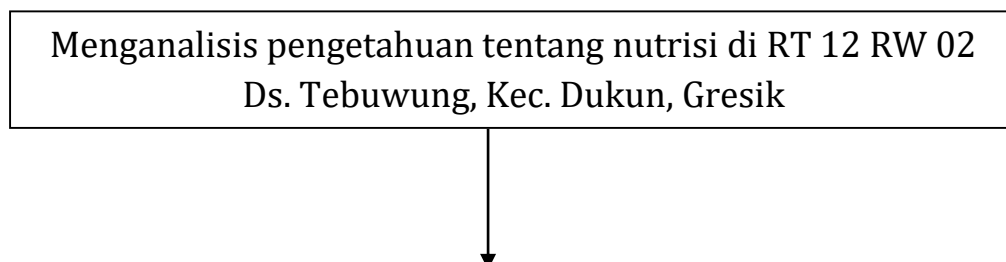
Kerangka pemecahan masalah pada kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

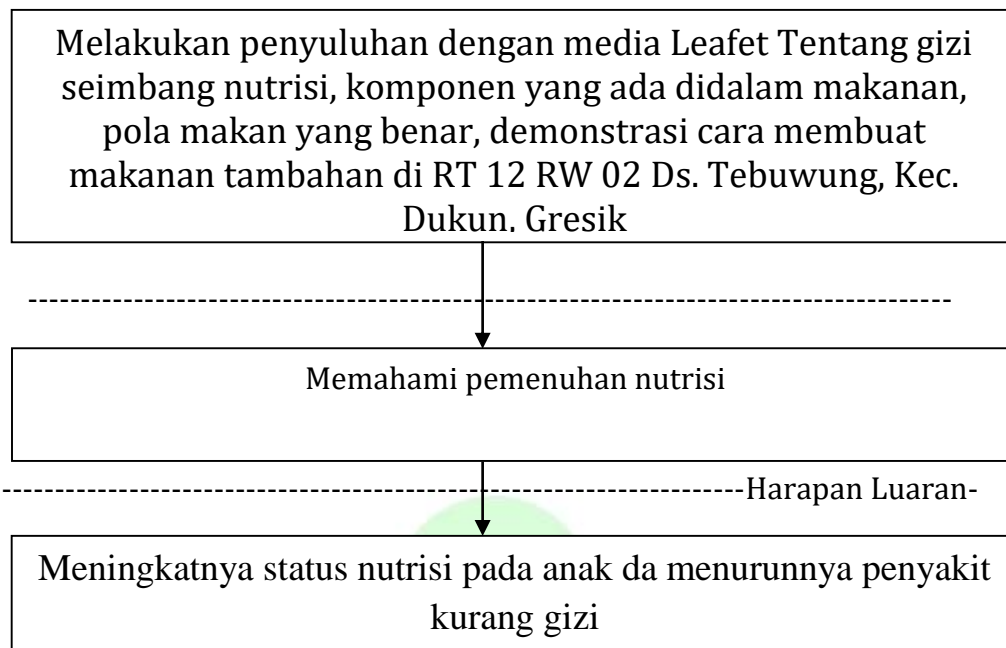


Gambar 1: Kerangka pemecahan masalah

Berdasarkan kerangka pemecahan masalah diatas, diharapkan akhir kegiatan edukasi adalah untuk meningkatkan pengetahuan orang tua batita RT 12 RW 02 Ds. Tebuwung Kec. Dukun, Gresik tentang “Manajemen Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Anak usia 1-2 tahun” serta untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku keluarga terhadap status gizi anak.

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dijelaskan pada gambar 2:





Gambar 2 Kerangka Operasional Pengabdian Masyarakat

3. Hasil dan Diskusi

Adapun hasil yang dicapai dari pelaksanaan kegiatan program pengabdian kepada masyarakat, yang berjudul “Sosialisasi manajemen pemenuhan kebutuhan nutrisi pada anak usia 1- 2 tahun Di RT.12 RW.02 Kelurahan Tebuwung Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik”. Tim pengabdian masyarakat memberikan materi melalui media leaflet dan penyuluhan berupa penjelasan tentang materi gizi seimbang, serta demonstrasi cara pembuatan makanan tambahan.

Penyuluhan dan demonstrasi ini dilakukan pada tanggal 06 Juli 2021 dengan cara memberikan soal pretest dan posttest kepada ibu batita guna untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu batita tentang manajemen pemenuhan nutrisi.

Tabel 1. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Skor Pretest

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi	Presentase
Baik	2	8%
Cukup	7	27%
Kurang	17	65%
Jumlah	26	100%

Sumber: Data primer, Juli 2021

Tabel diatas menunjukkan bahwa dari 26 ibu batita sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang kurang sebanyak 17 ibu batita (65%), untuk yang cukup sebanyak 7 ibu balita dengan persentase (27%), dan yang baik hanya 2 ibu balita dengan persentase (8%). Berdasarkan hasil yang didapatkan bahwa ibu balita masih banyak yang kurang mengerti tentang pemenuhan nutrisi bagi batita.

Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan dan demonstrasi ibu batita diberi soal postes

Tabel 2. Distribusi Tingkat Pengetahuan ibu batita Berdasarkan Skor Posttest

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi	Presentase
Baik	2	85%
Cukup	7	15%
Kurang	17	65%
Jumlah	26	100%

Sumber: Data primer, Juli 2021

Dari data diatas dapat kita ketahui bahwa setelah dilakukan penyuluhan, pengetahuan ibu batita mengalami peningkatan, Dari 26 ibu sebagian besar 85% yaitu 17 ibu batita berpengetahuan baik, sedangkan 15% yaitu 4 ibu batita berpengetahuan cukup.

Kegiatan ini meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang manajemen pemenuhan nutrisi dan menumbuhkan perilaku hidup sehat terutama dalam hal menjaga asupan makanan yang bergizi. Sehingga harapan penyuluhan ini balita dapat terhindar dari gizi buruk serta dapat meningkatkan derajat kesehatan warga RT 12 RW 02 Kelurahan Tebuwung Kecamatan Dukun, Gresik.

Pengetahuan adalah hasil tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap objek tertentu. Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, para peserta diberikan penyuluhan tentang edukasi tentang manajemen Nutrisi agar orang tua balita dapat mengetahui pemenuhan gizi seimbang bagi anak, dan peserta juga diberikan demonstrasi cara membuat makanan tambahan dari umur 6 bulan sampai 12 bulan. Harapan pemberian penyuluhan dan demonstrasi ini adalah para peserta dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai status nutrisi agar peserta merubah prilaku yang salah dalam cara memberikan makanan pada anak umur 1-2 tahun. Penilaian pengetahuan dari para peserta dilakukan dengan metode pre test dan post test. Dilihat dari hasil pre test sebagian besar ibu-ibu tidak paham tentang

manajemen pemenuhan status nutrisi, namun setelah dilakukannya penyuluhan pada hasil post test didapatkan hampir seluruh ibu – ibu sudah mengerti tentang pemenuhan nutrisi pada anak.

4. Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul sosialisasi pemenuhan kebutuhan nutrisi pada anak usia 1- 2 tahun bertujuan untuk memberikan pemahaman ibu batita tentang manajemen nutrisi dan menumbuhkan perilaku sehat terutama dalam hal menjaga asupan makanan yang bergizi. Kesimpulan dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah sebagai berikut:

- a. Ibu di warga RT 12 RW 02 Kelurahan Tebuwung Gresik. Sebelum diberi penyuluhan tidak tahu dan kurang paham tentang manajemen status gizi seimbang dan tidak tahu cara membuat makanan tambahan.
- b. Ibu di warga RT 12 RW 02 Kelurahan Tebuwung Gresik. Setelah diberi penyuluhan dan demonstrasi tahu dan paham tentang manajemen pemenuhan status gizi seimbang.
- c. Dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan pemahaman masyarakat karena nilai post test lebih tinggi daripada nilai pre test.

Ucapan Terima Kasih

Kegiatan pengabdian ; 1. Warga RT 12 RW 02 Kelurahan Tebuwung kecamatan Gresik yang telah memberi izin dalam melakukan pengabdian Masyarakat ; 2. Pengabdian Masyarakat ini di danai oleh Universitas Nahdlatul ulama Surabaya, dengan ini kami menyampaikan ucapan terimakasih kepada lembaga penelitian dan pengabdian Surabaya yang telah Mensupport kegiatan pengmas ini ; 3. Ucapan terimakasih juga kepada orang tua beserta balitanya yang sudah bersedia menjadi responden dan semua pihak yang sudah terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini.

Referensi

Dewi, G. P., & Ginting, A. M. (2012). Antisipasi Krisis Pangan Melalui Kebijakan



Diversifikasi Pangan. *Jurnal Ekonomi & Kebijakan Publik*, September 2011, 67–75.

Dewi Wulandani, B. R., & Anggraini, W. (2020). Food Estate Sebagai Ketahanan Pangan Di Tengah Pandemi Covid-19 Di Desa Wanasaba. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 386. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3062>

Firdaus, & Muafiif, M. (2016). Analisis Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Di Rt 01 Rw 01 Desa Manunggal Bangkalan Madura. *Journal of Health Sciences*, 9(2), 215–220. <http://journal.unusa.ac.id/index.php/jhs/article/view/108>

Susilowati, Endang, and Alin Himawati. 2017. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajah 1 Demak." *Jurnal Kebidanan* 6 (13): 21. <https://doi.org/10.31983/jkb.v6i13.2866>.

