

ABSTRAK

Kelancaran proses persalinan dipengaruhi beberapa faktor, salah satunya adalah kekuatan mengejan, sebagian besar ibu tidak mampu mengejan dengan benar. Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada bulan Februari tahun 2015, dari 21 ibu bersalin normal didapatkan 14 ibu salah dalam teknik mengejan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui teknik mengejan yang benar pada ibu bersalin normal di BPM Kusmawati, Pandegiling Surabaya.

Desain penelitian deskriptif dengan populasi semua ibu bersalin normal di BPM Kusmawati sebesar 32 orang. Cara pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *quota sampling* dengan sampel sebesar 32 orang. Variabelnya adalah teknik mengejan ibu saat bersalin normal. Pengumpulan data dengan cara *editing, coding, dan tabulating*. Data disajikan dalam tabel distribusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah (34.38%) responden benar dalam melakukan teknik mengejan. Sebagian besar (65.62%) responden salah dalam melakukan teknik mengejan..

Simpulan gambaran teknik mengejan yang benar pada ibu bersalin normal di BPM Kusmawati, Pandegiling Surabaya sebagian besar salah dalam melakukan teknik mengejan. Diharapkan untuk bidan tetap memberikan informasi secara *continue* pada Trimester III tentang bagaimana teknik mengejan yang benar dan kapan waktu yang tepat untuk mengejan.

Kata Kunci : Teknik mengejan