



**MERDEKA
BELAJAR**

PROSIDING SEMNAS ABDIMAS

Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat

“Berkarya dan Mengabdikan untuk

Meningkatkan Kemandirian Masyarakat Pasca Pandemi”

P-ISSN : 2964-9137

E-ISSN : 2964-9145



Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat 2022

“Berkarya dan Mengabdikan untuk Meningkatkan Kemandirian Masyarakat Pasca Pandemi”

Editorial Tim

Prociding Seminar Pengabdian kepada Masyarakat 2022

“Berkarya Dan Mengabdikan Untuk Meningkatkan Kemandirian Masyarakat Pasca Pandemi”

Penasehat	:	Prof. Dr.Ir.Achmad jasidie,M.Eng Prof. Kacung Marijan,Drs.,M.A.,PhD Ir. Muhammad Faqih,M.SA.,PhD Drg. Umi Hanik,M.Kes
Penanggung Jawab	:	Achmad Syafiuddin, S.Si., M.Phil., Ph.D Difran Nobel Bistara, S.KepNs., M.Kep
Ketua	:	Moch. Sahri,S.KM.,M.KKK
Wakil Ketua	:	Abdul Hakim Zakkij F., S.KM., M.KL
Sekretaris	:	Uliyatul Laili, S.ST., M.Keb Fina Amru Millati,S.Kom
Bendahara	:	Rachma Rizqina Mardhotillah,S.T.,M.MT Luluk Khoiriyah,S.E.,M.S.A
Sie Ilmiah	:	Ary Andini, S.T., M.Si Rizki Amalia, SST., M.PH Uke Maharani Dewi, S.ST., M.Kes Denis Fidita Karya, S.Si.,M.M Nety Mawarda Hatmanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep Afib Rulyansah, S.Pd., M.Pd Marselli Widya Lestari, dr., M.K.M Nety Mawarda H., S.Kep., Ns., M.Kep Endah Prayekti, S.Si., M.Si Denis Fidita Karya, S.Si., M.M
Sie Acara	:	Lailatul Khusnul Rizki, SST., M.PH Andreas Putro Ragil S., S.S.T., M.Si Nur Masruroh, SST., M.Keb Endah Budi Permana P., S.TP., M.PH Amirah Hibatul Wafi,S.AK Nailul Authar, S.S., M.Pd
Sie Konsumsi	:	Heni Agustina, S.E., M.Ak Rukayani,S.E.,M.M Hendik Eko Saputro, S.Kep.,Ns. Ach. Fauzi, S.Kep., Ns
Sie Publikasi	:	Muhammad Afwan Romdloni, S.H.I., M.Ag Dr. Fifi Khoirul Fitriyah, S.Pd., M.Pd Rizqi Putri Nourma B., S.T., M.T Elly Dwi Masita, SST., MPH Gilang Nugraha, S.Si., M.Si Ratna Ayu Ratriwardhani,S.ST.,M.T
Sie IT & Dokumentasi	:	Muhammad Cahyoko,S.Kom Rahasdita Reo Hansdoko, S.Kom Riko Adi Kurniawan, S.E Maulida Goldy Firdausi,S.T Zaky Gufon Alfian, S.E.Sy.,M.Ag
Sie Perlengkapan	:	Yauwan Tobing Lukiyono,S.ST.,M.T Reno Triyono,S.E Muhamad Rijal Iskandar Zhulqurnain, S.M., M.Comm Tri Untoro,S.E

Daftar Isi**Prociding Seminar Pengabdian kepada Masyarakat 2022
“Berkarya Dan Mengabdikan Untuk Meningkatkan Kemandirian Masyarakat
Pasca Pandemi”**

Batik Ecoprint Daun Kelengkeng Sebagai Inovasi Desain Produk di Desa Wisata Simoketawang Kec Wonoayu Kabupaten Sidoarjo	1 - 11
Daur Ulang Sampah Botol Plastik Melalui Kreativitas Kerajinan Tangan Menjadi Barang Bernilai Ekonomi Di Desa Lemahbang Pasuruan	12 - 26
Desain Aviary dan Taman Kelinci dengan Konsep Biomimicry di Wisata Kampung Kelengkeng Desa Simoketawang Sidoarjo	27 - 44
Edukasi Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan di Komunitas Kesehatan Paedicare	45 - 54
Edukasi Makanan Sehat Menggunakan Media Puzzle dan Food Model Terhadap Pengetahuan Siswa TKIT Harum	56 - 63
Edukasi Makanan Sehat untuk Mencegah Diabetes Mellitus Di RT 01 RW 02 Kelurahan Dukuh Menanggal, Surabaya	64 - 71
Edukasi Pemberian Ekstrak Zingiber Afficine (Jahe Merah) Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	72 - 83
Gerakan Pencegahan Obesitas di RT 01 RW 02 Kelurahan Dukuh Menanggal Kota Surabaya	84 - 91
Inovasi Serbuk Jamu sebagai Pengobatan Alternatif dalam Meningkatkan Perekonomian di Desa Sekuro	92 - 97
JAMU SEGAR (Jaga Masa Menopause Sehat dan Bugar)	98 - 107
Knowledge and Practice Sharing Kuliah Kerja Profesi Ners Pada Kelompok Lansia Dalam Pengelolaan Penyakit Kolesterol Tinggi Pasca Pandemi	108 - 117
Meningkatkan Usaha Budidaya Tanaman Hias Succulen Dan Kaktus Dengan Inovasi Packaging “Sucubox” Serta Pemasaran Media Sosial Didesa Kebonsari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember	118 - 125
Optimalisasi Gadget sebagai Media Pemantik Kreativitas Pembelajaran Hybrid di Sekolah Dasar	126 - 135
Optimalisasi Pengelolaan Toga Sebagai Sumber Bahan Minuman Herbal Imunitas	136 - 145
Pelatihan Kader Dalam Peningkatan Status Kesehatan	146 - 155
Pelatihan Manajemen Operasional Produk dan Legalitas Usaha Bagi Ibu-Ibu PKK Asman Kelasi Di Wisata Kampung Kelengkeng Kabupaten Sidoarjo	156 - 171
Pelatihan Metode Evaluasi Daya Ledak Otot Lengan, dan Daya Ledak Otot Tungkai pada Atlet Bulutangkis Di Ngemplak, Sleman, Yogyakarta	172 - 182
Pelatihan Penulisan Persamaan Matematika dengan Equation Editor Microsoft Office Word di Desa Pragaan Daya Sumenep	183 - 188
Pembangunan Kolam Ikan Koi di Desa Simoketawang, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo	189 - 193
Pemberdayaan Ekonomi Pondok Pesantren Nurul Kholil Dalam Menyambut Pembangunan KIH Perspektif Masalah	194 - 200
Pemberdayaan Masyarakat Melalui Edukasi Kesehatan Mental Dan Genitalia Guna	201 - 209

Mencegah Parafilia Pada Anak Usia Dini

Pembuatan Desain Shade House Untuk Pembibitan Bibit Kelengkeng Di Wisata Kampung Kelengkeng, Desa Simoketawang, Sidoarjo	210 - 217
Pendampingan Kader dalam Pengelolaan Sampah di Lingkungan Pondok Pesantren Zainul Hasan Genggong Probolinggo	218 - 222
Pendampingan Kader dalam Sosialisasi Pengelolaan Sampah pada Santri di Pondok Pesantren Hidayatullah Al Muhajirin Madura	223 - 336
Pendampingan Kader dalam Sosialisasi Protokol Kesehatan di Lingkungan Pondok Pesantren KHA Wahid Hasyim Bangil	227 - 236
Pendampingan Kader dalam Sosialisasi Stop Merokok di Lingkungan Pondok PP. Al Hikam Bangkalan	237 - 245
Pendampingan Kader dalam Sosialisasi Tanaman Obat Keluarga (TOGA) pada Santri di Pondok Pesantren Putri Wahid Hasyim Bangil	246 - 253
Pendampingan Kader Kesehatan dalam Sosialisasi Stop Merokok di Lingkungan Pondok PP Wahid Hasyim Bangil	254 - 262
Pendampingan Masyarakat Dan Peningkatan Omset Penjualan Rengganis (Renginang Manis) Dengan Inovasi Teknologi Digital Marketing Di Dusun Jeruk Wangi Desa Watudakon Kesamben Wilayah Kabupaten Jombang	263 - 273
Pendampingan Optimalisasi Akses Internet Pada Google Engine Di Pondok Pesantren Al Muin Syarif Hidayatullah Untuk Meningkatkan Efektivitas Pencarian Informasi	274 - 282
Pendampingan Optimalisasi Pemanfaatan Aplikasi Google Untuk Digitalisasi Dokumen Pondok Pesantren Almuin Syarif Hidayatullah	283 - 289
<u>Pendampingan Pembelajaran Anak Sekolah melalui Pendirian Sanggar Belajar di Desa Srikaton</u>	290 - 297
Pendampingan Pembuatan Gapura Pintu Masuk Di Wisata Kampung Kelengkeng, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo	298 - 311
Pendampingan Penyusunan Rencana Pendaerahan pada Pengembangan Kawasan Wisata Klengkeng Simoketawang Sidoarjo	312 - 322
Pendampingan Perencanaan Desain Icon Kelengkeng di Wisata Kampung kelengkeng Desa Simoketawang Kabupaten Sidoarjo	323 - 332
Penerapan Inovasi Reserve Energy Hybrid (Wind Turbine, Solar Cell, Dan Generator) di Pemerintah Desa Tegalsambi Kabupaten Jepara	333 - 341
Pendidikan Kesehatan Tentang Posisi Ergonomi Untuk Mencegah Nyeri Punggung Bawah	342 - 349
Pengaruh Yoga Kids Terhadap Peningkatan Konsentrasi Pada Anak	350 - 358
Peningkatan Kualitas dan Kapasitas Produksi dengan Penggunaan Mesin Spinner pada Proses Produksi Keripik Sagu Tempe	359 - 365
Peningkatan Kualitas Produk Olahan Ikan Bandeng Kemasan Vakum	366 - 372
Peningkatan Kualitas Sdm Bagi Karang Taruna di Wisata Kampung Kelengkeng Desa Simoketawang, Kecamatan Wonoayu, Kabupaten Sidoarjo	373 - 386
Peningkatan Pengetahuan Siswa SMKN 3 Surabaya Tentang Penyusunan Network Planning Melalui Media Video Pembelajaran Penggunaan Software Ms. Project	387 - 395
Pentingnya Asupan Zat Besi dan Gizi Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Persiapan Persalinan Di Era New Normal	394 - 404
Penurunan Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19 Terhadap Gangguan Nyeri Musculoskeletal	405 - 419

Perencanaan Masterplan Desa Wisata Simoketawang – Sidoarjo	420 - 429
Perilaku dan Budaya Santri sebagai Penguatan Promosi Kesehatan Di Pondok Pesantren	430 - 438
Perintisan Budidaya Lebah Madu Klanceng Sebagai Upaya Mendukung Pengembangan Wisata Kampung Kelengkeng Desa Simoketawang Kabupaten Sidoarjo	439 - 451
PKM Berbasis Internet of Things Pada Kelompok Tani Wanita Mekar Sari Desa Klino Bojonegoro	452 - 465
Promosi ASI Eksklusif Melalui Konsultasi Laktasi Secara Real-Time-Online Menggunakan Ruang Sehati Mobile Application di Kawasan Wisata Kota Yogyakarta	466 - 473
Santriwati Berdaya Melalui Bina Kader Gizi di Pondok Pesantren Al Hidayah 2 Bangkalan	474 - 480
Skринing gizi remaja putri di pondok pesantren sebagai upaya antisipasi stunting	481 - 488
Sosialisasi Dan Pelatihan Tentang Privacy Dan Keamanan Internet Pada Peserta Didik Smp Negeri 1 Waru	489 - 498
Sosialisasi Pemanfaatan Buah (Pisang) Untuk Kesehatan Hati Dan Pemeriksaan Urine Untuk Kesehatan	499 - 505
Sosialisasi Pos Kesehatan Pesantren(POSKESTREN) Sebagai Inisiatif Kesehatan Berbasis Masyarakat Di Pondok Pesantren Darussalam Al Faisholiyah Madura	506 - 515
Teknologi Tepat Guna (TTG) dan Pendampingan Manajemen Usaha Umkm Pupuk Cair Organik di Desa Banyurip Kecamatan Kedamaian Kabupaten Gresik	516 - 523
Terapi Komplementer Keperawatan (Keripik Belimbing) Untuk Perawatan Tekanan Darah Di Wilayah Pertanian Daerah Jember	524 - 535
Upaya Eliminasi Stunting Melalui Capacity Building Persiapan Laktasi Sejak Kehamilan	552 - 559
Upaya Meningkatkan Kelayakan dan Kenyamanan Penggunaan APD pada Pekerja Proyek Pemancangan Pembangunan Gedung Sekolah	560 - 574
Upaya Pencegahan Cidera Tulang Belakang di Sektor Informal	575 - 584
Pendampingan Supportive-Educative Keluarga Dalam Perawatan Pasien Gastroparesis Diabetik	585 - 595
Pelatihan Teknologi Pemasaran Sebagai Upaya Peningkatan Kompetensi	596 - 600
Pelatihan Penentuan Harga Pokok Penjualan Bagi Wirausahawan Pemula	601 - 605
Implementasi Mobile Training Unit Kejuruan Pengelasan di Lembaga Pemasaryakatan Mojokerto	606 - 621
Pengetahuan Dan Ketrampilan Caregiver Dalam Merawat Lansia Dengan Demensia	622 - 632
Tinjauan Maqasidus Syariah Tentang Sertifikasi Halal Dengan Skema Self Declare (Studi di Pelaku Usaha Kerupuk Udang Aconk, Dsn. Junganyar Pesisir, Kec. Socah, Kab. Bangkalan)	536 - 551
Pelatihan Pembuatan Packaging Untuk Meningkatkankeunggulan Kompetitif Produk	633 - 640
Pendampingan Penyusunan Company Profile Yayasan Pendidikan Islam Al-Islah Surabaya	641 - 647
Persalinan Aman dan Bayi Lahir Sehat Melalui Edukasi Tentang Kehamilan Risiko Tinggi serta Perawatannya di Masa Kehamilan	648 - 655
Pendampingan dan Pemberdayaan Kelompok Tani Hutan Desa Temon Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo	656 - 668
Edukasi Manajemen Risiko Dan Tanggap Darurat Bencana Kebakaran Bagi Santri Pondok Pesantren Adduriyah Pamekasan	669 - 674

Pendampingan Kader dalam Sosialisasi Pengelolaan Sampah pada Santri di Pondok Pesantren Hidayatullah Al Muhajirin Madura

dr. Meidyta Sinantryana Widyaswari, Sp.KK.^a, dr. Winawati Eka Putri, Sp.KK.^b, dr. Maria Ulfa, Sp.KK.¹, Moch. Syafirul Nur Shafly^c, Diva Indah Salsabila^d, Muhammad Zaky Luthfi^e, Via Dwi Alfiana^f, Retno Diah Putri Ekayanti, S. Kep^g, Yuriske Agnovianto, S.Keb., Bd^h, Moch. Sahri, S.KM., M.KKKⁱ

^{a,b,c,d,e,f}Fakultas Kedokteran, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, Surabaya, Indonesia

^{g,h}Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, Indonesia

ⁱFakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, Indonesia

**corresponding author: drmemed_dyta@unusa.ac.id*

ABSTRAK

Masih banyak ditemukan para santri yang belum memahami dengan baik dan kurangnya kesadaran masyarakat sekitar pesantren akan pengelolaan sampah. Hal tersebut disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan pemahaman tentang pentingnya pengelolaan sampah. Kurangnya pengetahuan santri terhadap pengelolaan sampah yang membuat para santri belum bisa mengaplikasikannya di kehidupan sehari-hari. Metode Pendampingan kader dalam sosialisasi pengelolaan sampah dilakukan secara offline untuk peserta dan daring melalui via zoom oleh pemateri yang berupa presentasi dan tanya jawab. Jumlah peserta terdapat 55 perwakilan santri yang telah dipilih secara acak. Sebelum dan sesudah dilaksanakan sosialisasi peserta sosialisasi diberikan kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan terhadap pengelolaan sampah sekaligus sebagai tolak ukur atau bahan evaluasi terhadap pemahaman peserta setelah diadanya sosialisasi tersebut. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa para santri dan pengurus memiliki pemahaman tentang sampah dan pemilahan sampah. Selain itu, para santri dan pengurus pondok pesantren juga telah memahami dengan baik hal-hal yang berkaitan dengan sampah dan proses pemilihannya karena sebelumnya telah disosialisasikan oleh pihak kader dari pondok pesantren. Sosialisasi tanaman obat keluarga (TOGA) berdampak positif. Terciptanya peningkatan pemahaman mengenai sampah dan pengelolaannya, pemahaman cara memilah sampah, dampak negatif sampah bagi kesehatan dan lingkungan, dan pengetahuan tentang edukasi mengenai prosedur pemilahan sampah di lingkungan pondok pesantren. Harapannya, melalui kegiatan ini dapat tercipta pemberdayaan, yaitu kemandirian pondok pesantren di bidang pengolahan sampah sehingga dapat menjadi contoh bagi masyarakat maupun pondok pesantren lainnya.

Keywords: Pendampingan;Kader; Pengelolaan sampah.

1. Pendahuluan

Sampah adalah sisa kegiatan sehari-hari manusia dan atau proses alam yang berbentuk padat Bertambahnya sampah erat kaitannya dengan peningkatan aktivitas

manusia dan penambahan penduduk serta keanekaragaman kehidupan manusia. Kehidupan perekonomian masyarakat serta meningkatnya taraf hidup dan upaya pemenuhan kebutuhan berbanding lurus dengan jumlah sampah yang dihasilkan oleh masyarakat tersebut. Dengan pengelolaan sampah yang tidak tepat serta kurangnya kesadaran dalam mengurangi sampah akan berdampak pada beban yang ditanggung oleh Tempat Pemrosesan Akhir (TPA) dan jika TPA tidak lagi mampu memproses pengolahan sampah yang terjadi adalah timbul berbagai pencemaran lingkungan. Maka dari itu pengabdian ini bertujuan untuk melakukan pendampingan Kader dalam Pengelolaan Sampah di lingkungan pondok pesantren Hidayatullah Al Muhajirin Madura.

2. Metode

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan secara offline untuk peserta dan daring melalui via zoom oleh pemateri yang berupa presentasi dan tanya jawab yang bertempat di Gedung serbaguna Pondok Pesantren Hidayatullah Al Muhajirin dengan mengundang beberapa perwakilan santri yang dibatasi sebanyak 55 santri. Pada penyuluhan ini akan menerapkan protokol kesehatan yang ketat seperti menggunakan masker secara tepat, menjaga jarak antar satu sama lain minimal 2 meter, mencuci tangan atau menggunakan hand sanitizer sebelum masuk ke dalam gedung pertemuan.

Dalam kegiatan sosialisasi ini dilakukan pembagian kuesioner pre test dan post test untuk mengetahui tingkat pengetahuan peserta sosialisasi sebelum dan sesudah dilakukannya sosialisasi. Selain itu tim pengusul bersama kader juga memberikan materi berupa poster sebagai sumber informasi yang berisi tentang pengelolaan sampah untuk bisa dipajang dilingkungan pondok pesantren.

3. Hasil dan Diskusi

Pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini diawali dengan pengisian pre test oleh peserta. Komponen pertanyaan pre test diantaranya tentang pengelolaan sampah, edukasi pengelolaan sampah, pemilahan sampah, jenis-jenis limbah. Materi yang di sampaikan yaitu

tentang sampah dan dampak sampah bagi lingkungan. Pokok bahasan pada materi tersebut diantaranya yaitu pengertian sampah, cara pemilahan sampah, klasifikasi sampah, dampak negatif sampah bagi lingkungan, dan edukasi mengenai cara pemilahan sampah.

Hasil kegiatan menunjukkan bahwa para santri dan pengurus memiliki pemahaman tentang sampah dan pemilahan sampah. Selain itu, para santri dan pengurus pondok pesantren juga telah memahami dengan baik hal-hal yang berkaitan dengan sampah dan proses pemilahannya karena sebelumnya telah disosialisasikan oleh pihak kader dari pondok pesantren. Pada hasil pre test dan post test yang telah dilaksanakan, hampir seluruh peserta telah menjawab dengan benar pada pilihan jawaban multiple choice yang disediakan. Hal ini menunjukkan bahwa pemahaman yang baik tentang sampah pada lingkungan pondok pesantren telah terbentuk, baik pada santri maupun pengurus di pondok pesantren. Pada pelaksanaan pengmas, terdapat antusiasme peserta dalam menyimak materi yang disampaikan sehingga dapat memberikan pertanyaan pada materi yang belum dipahami peserta.

Terciptanya peningkatan pemahaman mengenai sampah dan pengelolaannya, pemahaman cara memilah sampah, dampak negatif sampah bagi kesehatan dan lingkungan, dan pengetahuan tentang edukasi mengenai prosedur pemilahan sampah di lingkungan pondok pesantren. Harapannya, melalui kegiatan ini dapat tercipta pemberdayaan, yaitu kemandirian pondok pesantren di bidang pengolahan sampah sehingga dapat menjadi contoh bagi masyarakat maupun pondok pesantren lainnya.

4. Kesimpulan

Terdapat peningkatan pengetahuan santri yang signifikan terhadap pengelolaan sampah hal tersebut dapat dibuktikan dari hasil post test yang dilakukan setelah diadakannya sosialisasi oleh kader setempat. Dengan adanya hasil peningkatan tingkat pengetahuan tersebut harapannya ilmu tentang pengelolaan sampah tersebut dikemudian hari bisa memanfaatkan dan diterapkan sehingga terciptanya lingkungan yang bersih dan sehat.

Ucapan Terima Kasih

Tim pengusul menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya terhadap pihak-pihak yang terlibat dari Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya dan Pondok Pesantren Hidayatullah Al Muhajirin Madura atas terselenggaranya pengabdian masyarakat ini.

Referensi ← Cambria, Bold, 12 pt

A. N. R. Muhammad Anwar Fathoni. (2019). Peran Pesantren dalam Pemberdayaan Ekonomi Umat di Indonesia. Proceeding Conf. Islam. Manag. Accounting, Econ, 2, 133–140.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2008 Tentang Pengelolaan Persampahan.

Dani, Muhammad H (2018). Sampah dan Problematika Masyarakat Perkotaan, [online], dari: <https://analisadaily.com/berita/arsip/2018/3/18/523178/sampah-dan-problematika-masyarakat-perkotaan/> [25 April 2020]

Handoyo, (2019). Sampah Plastik Menunjukkan Tren Peningkatan Dalam 10 Tahun Terakhir, [online], dari: www.amp.kontan.co.id/news/sampah-plastik-menunjukkan-tren-peningkatan-dalam-10-tahun-terakhir [2 Febuari2020]

Ign. Suharto, Prof DR, 2011. Limbah Kimia Dalam Pencemaran Udara dan Air, Jakarta.

Mawaddah, Najma (2016). Strategi Adaptasi Pemulung terhadap Dampak yang Ditimbulkan Tempat Pembuangan Akhir Sampah Tamangapa Kecamatan Manggala Kota Makassar. Skripsi. Universitas Negeri Makassar.