

ABSTRAK

Menyusui adalah proses memberikan ASI kepada bayi dimana bayi memiliki refleks menghisap dan menelan. Banyak ibu yang mengeluh saat menyusui yaitu merasakan nyeri dan puting susu lecet serta mengeluh ASI tidak lancar sehingga ibu malas menyusui bayinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran teknik menyusui yang benar di wilayah kerja BPS Hj Ari Suprapti Tenggulunan Candi Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi 0-12 bulan sebesar 35 responden, besar sampel 33 responden. Teknik pengambilan sampel dengan cara sampel acak sederhana. Instrumen yang digunakan yaitu *checklist*. Variabel dalam penelitian ini adalah teknik menyusui yang benar pada ibu menyusui. Data diolah secara manual melalui proses *editing*, *scoring*, *coding*, dan *tabulating*, analisis data statistik deskriptif.

Hasil penelitian ini dari 33 responden ibu menyusui sebagian besar (54,6%) ibu melakukan teknik menyusui yang kurang benar dan hampir setengahnya (45,6%) ibu melakukan teknik menyusui yang benar.

Simpulan penelitian ini adalah Ibu menyusui di wilayah kerja BPS Hj Ari Suprapti Tenggulunan Candi Sidoarjo sebagian besar melakukan teknik menyusui yang kurang benar. Diharapkan petugas kesehatan lebih memberikan penyuluhan tentang teknik menyusui yang benar.

Kata Kunci : Teknik Menyusui, Ibu Menyusui