

**LEMBAR  
PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : ARTIKEL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah/Artikel : The Effectiveness Of Mindfulness Based Stress Reduction And Sama Vritti Pranayama On Reducing Blood Pressure, Improving Sleep Quality And Reducing Stress Levels In The Elderly With Hypertension

Nama Penulis : Iis Noventi, U Soleha, S Nur Hasina, L Wijayanti

Jumlah Penulis : 4

Status Pengusul : ~~Penulis pertama~~/Penulis ke 2/~~Penulis korespondensi\*~~

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Bali Medical Journal  
b. Nomor ISSN : 2302-2914  
c. Vol, No, Bulan Tahun : Vol. 11 No. 1 (2022)  
d. Penerbit : Indonesian Phsyician Forum and Indonesia Collage of Surgeons  
e. DOI artikel (jika ada) : <https://doi.org/10.15562/bmj.v11i1.3108>  
f. Alamat web Jurnal : <https://balimedicaljournal.ejournals.ca/index.php/bmj/article/view/3108>  
g. Terindeks di OJS/PKP : Sinta 1

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (Beri  pada kategori yang tepat)

- Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional bereputasi\*
- Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
- Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS\*

Hasil Penilaian Peer Review:

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/Internasional Bereputasi*	Nasional Terakreditasi	Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		2,5		2,47
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,5		7,47
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,5		7,45
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit/jurnal (30%)		7,5		7,48
Total = (100%)		25		24,87
Nilai Pengusul		24,87 x 40% : 3		3,3

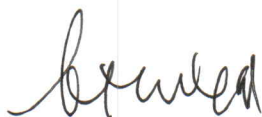
Catatan penilaian artikel oleh Reviewer :

- Kelengkapan unsur isi artikel ARTIKEL YANG DITULIS SESUAI DENGAN Kaidah Penulisan Karya
- Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan PEMBAHASAN CUKUP DALAM DAN FOKUS PADA MASALAH
- Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi INFORMASI YANG DIGUNAKAN VALID
- Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit PENERBIT RUTIN DALAM PENERBITANNYA
- Indikasi plagiasi HASIL PLAGIASI CHEREP KURANG DARI 20%
- Kesesuaian bidang ilmu BIDANG ILMU SRI SESUAI ANTARA ARTIKEL DAN PENULIS

Surabaya, 11 Oktober 2023

Reviewer 1,

.....



Nama : Prof. Dr. Mulyadi, dr., Sp.P(K), FISR  
NIP/NIDN : 19101282/0019086203  
Unit Kerja : Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya  
Jabatan Fungsional : Guru Besar  
Bidang Ilmu : Kedokteran Respirasi

**LEMBAR  
PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : ARTIKEL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah/Artikel : The Effectiveness Of Mindfulness Based Stress Reduction And Sama Vritti Pranayama On Reducing Blood Pressure, Improving Sleep Quality And Reducing Stress Levels In The Elderly With Hypertension

Nama Penulis : Iis Noventi, U Soleha, S Nur Hasina, L Wijayanti

Jumlah Penulis : 4

Status Pengusul : ~~Penulis pertama~~/Penulis ke 2/~~Penulis korespondensi\*~~

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Bali Medical Journal  
b. Nomor ISSN : 2302-2914  
c. Vol, No, Bulan Tahun : Vol. 11 No. 1 (2022)  
d. Penerbit : Indonesian Phsyician Forum and Indonesia Collage of Surgeons  
e. DOI artikel (jika ada) : <https://doi.org/10.15562/bmj.v11i1.3108>  
f. Alamat web Jurnal : <https://balimedicaljournal.ejournals.ca/index.php/bmj/article/view/3108>  
g. Terindeks di OJS/PKP : Sinta 1

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (Beri  $\surd$  pada kategori yang tepat)

Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional bereputasi\*

Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS\*

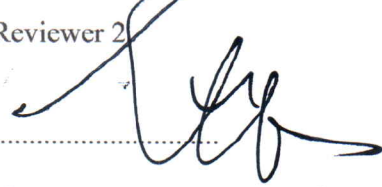
Hasil Penilaian Peer Review:

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/Internasional Bereputasi*	Nasional Terakreditasi	Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		2,5		2,35
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,5		7,45
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,5		7,25
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit/jurnal (30%)		7,5		7,25
Total = (100%)				29,7
Nilai Pengusul			29,7 x 40% = 3	3,29

Catatan penilaian artikel oleh Reviewer :

1. Kelengkapan unsur isi artikel *ini artikel lengkap, rapi dan selami*
2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan *ruang lingkup pembahasan cukup dalam*
3. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi *literasi yang di gunakan cukup*
4. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit *kualitas penerbit baik dan rapi*
5. Indikasi plagiasi *Indikasi plagiasi kurang dari 20%*
6. Kesesuaian bidang ilmu *Bidang ilmu sesuai dengan artikel yang di tulis*

Surabaya, 11 Oktober 2023

Reviewer 2 

Nama : Prof. S.P. Edijanto, dr., Sp.PK (K)  
NIP/NIDN : 130350714/8878940017  
Unit Kerja : Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya  
Jabatan Fungsional : Guru Besar  
Bidang Ilmu : Patologi Klinik