

## ABSTRAK

Di BPM Siti Hasunah masih didapatkan beberapa ibu hamil trimester pertama yang belum mampu beradaptasi terhadap perubahan fisiologis kehamilan yang dialami, antara lain belum mengerti cara mengatasi mual dan muntah sehingga muncul rasa khawatir dan cemas terhadap kondisi kehamilannya. Tujuan penelitian ini gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perubahan fisiologis kehamilan trimester I di BPM Siti Hasunah Candi-Sidoarjo.

Desain penelitian *deskriptif*, populasi seluruh ibu hamil trimester I yang berkunjung di BPM Siti Hasunah Candi-Sidoarjo sebesar 20 orang. Besar sample 20 responden dengan teknik *total sampling*. Variabel penelitian tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perubahan fisiologis kehamilan trimester I. Instrumen menggunakan kuesioner, data dianalisis secara *deskriptif* dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari 20 responden, sebagian besar (70%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, hampir setengahnya (25%) memiliki tingkat pengetahuan kurang dan sebagian kecil (5%) memiliki tingkat pengetahuan baik tentang perubahan fisiologis kehamilan trimester I.

Simpulan dalam penelitian adalah sebagian besar ibu hamil trimester I memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang perubahan fisiologis kehamilan trimester I. Saran bagi bidan agar memberikan informasi tentang perubahan fisiologis trimester I dengan penyuluhan menggunakan leaflet agar para ibu hamil mengerti tentang perubahan fisiologis kehamilan trimester I.

Kata kunci: **Pengetahuan, Kehamilan**