

ABSTRAK

Nyeri pinggang merupakan salah satu ketidaknyamanan pada kehamilan yang dapat mengganggu aktivitas. Jika masalah ini tidak ditangani maka kemungkinan dapat mengganggu proses persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *massage effleurage* terhadap nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III di PMB Susan Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan *pra eksperimen* pendekatan *one group pretest dan post test design* dengan jumlah sampel sebanyak 30 ibu hamil dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen menggunakan lembar observasi dengan NRS (*Numeric Rating Scale*) dan SOP *massage effleurage*, dengan lama intervensi 25 menit. Analisa data menggunakan uji statistic *Wilcoxon rank test*.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan *massage effleurage* sebagian responden merasakan nyeri pinggang sedang (70%) dan nyeri ringan (30%). Setelah diberikan *massage effleurage* didapatkan hasil nyeri ringan (63,3%), tidak merasakan nyeri (20%) dan nyeri sedang (16,7%). Dari hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $p = 0,000$ yang artinya nilai $p < \alpha = 0,05$.

Kesimpulan adalah terdapat pengaruh pemberian *massage effleurage* terhadap perubahan tingkat nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III di PMB Susan Surabaya. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan bagi lahan penelitian dapat meningkatkan pelayanan ANC dengan menerapkan *massage effleurage* sehingga dapat mengurangi keluhan nyeri pinggang pada ibu hamil.

Kata kunci: *Massage Effleurage*, Nyeri Pinggang, Ibu Hamil Trimester III