

ABSTRAK

Kualitas tidur merupakan kepuasan seseorang terhadap tidur dimana seseorang itu dengan mudah dalam memulai. Pada periode ini sering terjadi masalah pada bayi usia 3-10 bulan yang hanya tidur selama 12 jam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan riwayat pijat bayi terhadap kualitas tidur di *baby care* Bayibunda.id.

Jenis penelitian ini adalah Deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasinya adalah semua bayi berusia 3-10 bulan yang telah melakukan pijat di *Baby Care* Bayibunda.id. Jumlah sampel sebesar 60 responden, pengambilan sample menggunakan *Probability Sampling* dengan *Tehnik Purposive Sampling*. Variable Dependen adalah Riwayat Pijat Bayi dan Variabel Independen adalah Kualitas Tidur Bayi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tentang riwayat pijat bayi dan kualitas tidur bayi, dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 60 responden sebagian besar (65%) riwayat pijat bayi teratur, dan sebagian kecil (40%) kualitas tidur bayi baik. Hasil uji *Chi Square* dengan $p < 0,025$ menunjukkan ada hubungan antara Riwayat Pijat Bayi Terhadap Kualitas tidur bayi di *Baby Care* Bayibunda.id.

Simpulan dalam penelitian ini semakin teratur melakukan pijat bayi, semakin baik pula kualitas tidur bayi. Oleh karena itu disarankan untuk tetap melakukan pijat kepada sang anak.

Kata Kunci : riwayat, pijat, bayi, kualitas, tidur