

ABSTRAK

Salah satu masalah yang dapat terjadi pada proses persalinan adalah partus lama, berdasarkan data Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur Tahun 2021, angka kejadian persalinan lama sebesar 5% dari jumlah 567 ibu meninggal, salah satu upaya mempercepat proses persalinan menggunakan *birth ball* untuk membantu ibu inpartu kala I ke posisi yang membantu kemajuan persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan *birth ball* terhadap kemajuan kala I pada ibu bersalin di TPMB Agustin Wulan Sari.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre eksperimental design*. Populasinya adalah 30 orang ibu inpartu kala I. Pengambilan sampel menggunakan jenis sampel *non random (non probability) sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Variabel independen penggunaan *birth ball* dan variabel dependen kemajuan kala I. Menggunakan instrumen lembar observasi dan lembar partograf. Analisa data menggunakan uji *Independent T test* dengan signifikan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian menggunakan uji *Independent T-Test* didapatkan rata-rata lama kala I pada kelompok kontrol adalah 280.47 menit dan kelompok intervensi adalah 227.20 menit. Hasil analisis uji *Independent T-Test* nilai signifikansi (*p-value*) sebesar $0,006 < \alpha=0,05$ maka H_0 ditolak yang berarti ada pengaruh penggunaan *birth ball* terhadap kemajuan kala I pada ibu bersalin di TPMB Agustin Wulan Sari.

Simpulan pada penelitian ini bahwa penggunaan *birth ball* mempunyai pengaruh terhadap kemajuan kala I di TPMB Agustin Wulan Sari. Oleh karena itu penggunaan *birth ball* diharapkan dapat mempercepat kemajuan kala I untuk mencegah terjadinya partus lama.

Kata kunci : *Birth ball*, Kala I, Persalinan