



SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTH BALL* TERHADAP KEMAJUAN KALA I
PADA IBU BERSALIN DI TPMB AGUSTIN WULAN SARI SIDOARJO**

**ELLIZA AMELIA
1230121006**

**DOSEN PEMBIMBING :
Bd. ULIYATUL LAILI, S.ST., M. Keb**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
2023**



SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTH BALL* TERHADAP KEMAJUAN KALA I
PADA IBU BERSALIN DI TPMB AGUSTIN WULAN SARI SIDOARJO**

**ELLIZA AMELIA
1230121006**

**DOSEN PEMBIMBING :
Bd. ULİYATUL LAILI, S.ST., M. Keb**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
2023**

**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTH BALL* TERHADAP KEMAJUAN KALA I
PADA IBU BERSALIN DI TPMB AGUSTIN WULAN SARI SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

ELLIZA AMELIA
NIM. 1230121006

Disetujui Oleh Pembimbing




Bd. Uliyatul Laili, S.ST., M.Keb
NPP. 1201824

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri,
dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elliza Amelia

NIM : 1230121006

Tanda tangan : 

Tanggal : 15 Januari 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Penggunaan *Birth ball* Terhadap Kemajuan Kala I Pada Ibu Bersalin di TPMB Agustin Wulan Sari Sidoarjo

Penyusun : Elliza Amelia

NIM : 1230121006

Pembimbing : Uliyatul Laili, S.ST.,M.Keb

Tanggal Ujian : 15 Januari 2023

Disetujui oleh pembimbing,



Bd. Uliyatul Laili, S.ST.,M.Keb
NPP.1201824

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



UNUSA
Nanik Handayani/S.Kep.Ns.,M.Kes
NPP. 9111327

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diajukan oleh

Nama : Elliza Amelia

NIM : 1230121006

Program studi : S1 Kebidanan Alih Jenjang

Judul : Pengaruh Penggunaan *Birth ball* Terhadap Kemajuan Kala I Pada Ibu Bersalin di TPMB Agustin Wulan Sari Sidoarjo

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

oleh tim penguji pada

Program Studi : S1 Kebidanan

Pada tanggal :

Tim penguji :

1. Penguji I

Nur Zuwariyah S.ST., M.Kes

NPP.8703229

2. Penguji II



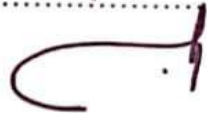
Rizki Amalia S.ST., M.P.H

NPP. 1212832

3. Penguji III

Bd. Uliyatul Laili S.ST., M.Keb

NPP. 1201824


:

:

:

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan


Nanik Handayani, S.Kep.Ns., M.Kes

NPP. 9111327

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elliza Amelia
NIM : 1230121006
Program studi : SI Kebidanan
Fakultas : Keperawatan dan Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya Hak Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive royalty*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH PENGGUNAAN *BIRTH BALL* TERHADAP KEMAJUAN
KALA I PADA IBU BERSALIN DI TPMB AGUSTIN WULAN SARI
SIDOARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive royalty*) ini Perpustakaan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya berhak, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sidoarjo

Pada tanggal : 15 Januari 2023

Yang Menyatakan,



(Elliza Amelia)

ABSTRAK

Salah satu masalah yang dapat terjadi pada proses persalinan adalah partus lama, berdasarkan data Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur Tahun 2021, angka kejadian persalinan lama sebesar 5% dari jumlah 567 ibu meninggal, salah satu upaya mempercepat proses persalinan menggunakan *birth ball* untuk membantu ibu inpartu kala I ke posisi yang membantu kemajuan persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan *birth ball* terhadap kemajuan kala I pada ibu bersalin di TPMB Agustin Wulan Sari.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre eksperimental design*. Populasinya adalah 30 orang ibu inpartu kala I. Pengambilan sampel menggunakan jenis sampel *non random (non probability) sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Variabel independen penggunaan *birth ball* dan variabel dependen kemajuan kala I. Menggunakan instrumen lembar observasi dan lembar partograf. Analisa data menggunakan uji *Independent T test* dengan signifikan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian menggunakan uji *Independent T-Test* didapatkan rata-rata lama kala I pada kelompok kontrol adalah 280.47 menit dan kelompok intervensi adalah 227.20 menit. Hasil analisis uji *Independent T-Test* nilai signifikansi (*p-value*) sebesar $0,006 < \alpha=0,05$ maka H_0 ditolak yang berarti ada pengaruh penggunaan *birth ball* terhadap kemajuan kala I pada ibu bersalin di TPMB Agustin Wulan Sari.

Simpulan pada penelitian ini bahwa penggunaan *birth ball* mempunyai pengaruh terhadap kemajuan kala I di TPMB Agustin Wulan Sari. Oleh karena itu penggunaan *birth ball* diharapkan dapat mempercepat kemajuan kala I untuk mencegah terjadinya partus lama.

Kata kunci : *Birth ball*, Kala I, Persalinan

ABSTRACT

One problem happen in the process of childbirth is prolonged labor , based on Profile data Health Province Java East for 2021, numbers incident long labor by 5% of total 567 mothers died , one of the efforts to speed up the delivery process use birth ball for help Mother when I go helpful position progress labor . Purpose study this for know influence use of birth balls against progress first stage of labor.

This study uses pre- experimental design, the population is 30 mothers first stage of labor. Sampling using type sample non- random (non-probability) sampling with technique accidental sampling . The independent variable is the use of the birth ball and the dependant variable is the progress of the first stage. Using the observation sheet and partograph sheet. Data analysis used the Independent T test with a significant $\alpha = 0.05$.

The results of research using test Independent T-Test obtained the average length of the first stage on group control is 280.47 minutes and group intervention is 227.20 minutes . Test analysis results Independent T-Test n value significance (p-value) of $0.006 < \alpha = 0.05$ then H_0 is rejected which means there is the effect of using a birth ball on the progress of the first stage in mothers giving birth at TPMB Agustin Wulan Sari.

The conclusion in this study is that the use of birth balls has an influence on the progress of the first stage at TPMB Agustin Wulan Sari. Therefore the use of birth balls is expected to accelerate the progress of the first stage to prevent prolonged labor.

Keywords: Birth ball, First stage, Labor

PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI

Skripsi ini tidak dipublikasikan namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Nahdlatul Ulama Surabaya, diperkenankan sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seijin Nahdlatul Ulama Surabaya dan harus melibatkan nama penyusun sesuai etika ilmiah. Dokumen skripsi ini dalam bentuk *hard copy dan soft copy* merupakan hak milik Nahdlatul Ulama Surabaya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan *Birthball* Terhadap Kemajuan Kala I Pada Ibu Bersalin di TPMB Agustin Wulan Sari Sidoarjo” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Uliyatul Laili, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Nanik Handayani, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi.
3. Khamida, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi.
4. Prof. DR. Ir. Achmad Jazidie, M.Eng, selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi.
5. Pemilik TPMB Agustin Wulan Sari yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di TPMB Agustin Wulan Sari.
6. Keluarga atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan tahun 2021 dan pihak – pihak terkait yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memerlukan koreksi terutama dari dosen penguji, juga pihak lain agar dapat menambah kekayaan ilmu di bidang kebidanan.

Sidoarjo, 15 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan Skripsi	iii
Halaman Pernyataan Orisinilitas	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Pedoman Penggunaan Skripsi	x
Kata Pengantar	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan	3
E. Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI	6
A. Persalinan	6
B. Kala I Memanjang	22
C. <i>Birth ball</i>	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	33
A. Kerangka Teori	33
B. Hipotesis	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Rancangan Bangun	35
B. Populasi Penelitian	35
C. Sampel, Besar Sampel, Cara Pengambilan	35
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
E. Kerangka Kerja	38
F. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengambilan Data	39
H. Pengolahan dan Analisa Data	41
I. Etika Penelitian	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	45
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian	45
BAB 6 PEMBAHASAN	48
A. Pembahasan	48
B. Keterbatasan Penelitian	51
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	52

A. Simpulan	52
B. Saran	52
Daftar Pustaka	54

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Definisi Operasional Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Kemajuan Kala I Pada Ibu Bersalin di TPMB Agustin Wulan Sari	39
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas	46
Tabel 5.3. Lama Kala I Pada Ibu Bersalin Antara Kelompok Kontrol Dengan Kelompok Intervensi	46
Tabel 5.4. Perbedaan Lama Kala I Pada Ibu Bersalin Antara Kelompok Kontrol Dengan Kelompok Intervensi	47

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1. Kerangka Konseptual Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Kemajuan Kala I Pada Ibu Bersalin di TPMB Agustin Wulan Sari ... 33
- Gambar 4.1. Kerangka Kerja Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Kemajuan Kala I Pada Ibu Bersalin di TPMB Agustin Wulan Sari ... 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	56
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal	57
Lampiran 3	Sertifikat Laik Etik	58
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	62
Lampiran 6	Lembar Wawancara	64
Lampiran 7	Lembar Observasi Persalinan	65
Lampiran 8	Lembar Partograf	66
Lampiran 9	Lembar Balik Partograf	67
Lampiran 10	Rekapitulasi Data	68
Lampiran 11	Hasil Uji Statistik	69
Lampiran 12	Lembar Konsultasi	71
Lampiran 13	Dokumentasi	73

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

1. Daftar Arti Lambang

%	: Persentase
±	: Kurang lebih
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
°	: Derajat

2. Daftar Singkatan

APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
BB	: Berat Badan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DKK	: Dan Kawan Kawan
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HR	: <i>Heart Rate</i>
RR	: <i>Resprasi Rate</i>
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
WHO	: <i>World Health Organization</i>